

Somos

LA NUEVA
GENERACIÓN DE
TORIBIANITOS:
¿QUIÉNES SON
LOS JÓVENES QUE
MANTIENEN VIVA
UNA TRADICIÓN
DESDE 1971?

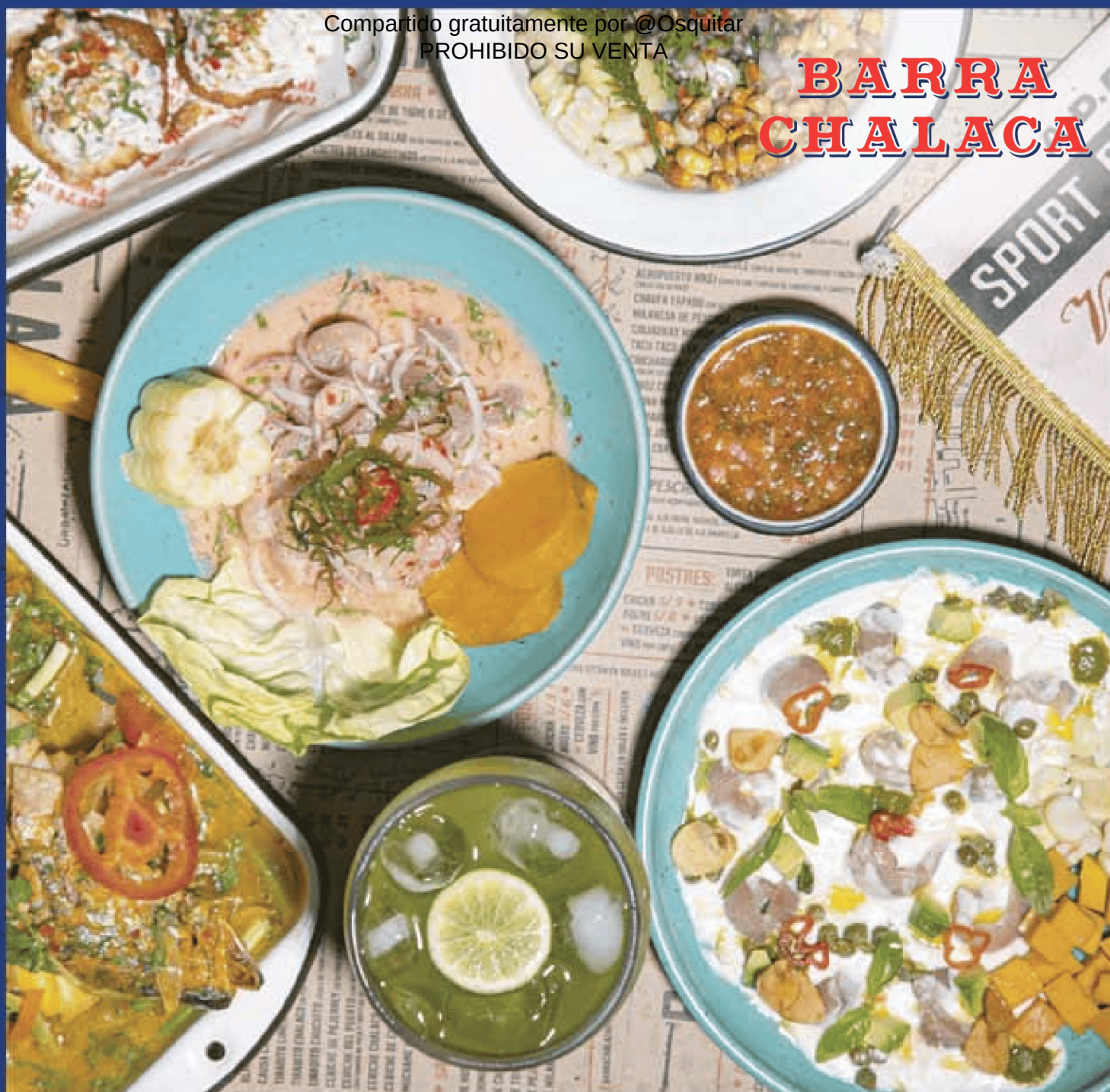
EL CACAO PERUANO
SE LUCE EN ESTAS
FIESTAS: ORÍGENES,
HISTORIA Y
CONSEJOS PARA
DISFRUTAR DEL
CHOCOLATE EN
NOCHEBUENA

Una Navidad de película

El oso de anteojos más querido del Reino Unido se prepara para su regreso a la pantalla grande junto a Carlos Carlin. En esta nueva aventura, Paddington visitará su famoso país de origen: el Perú.

Compartido gratuitamente por @Osquitar
PROHIBIDO SU VENTA

**BARRA
CHALACA**



¡QUE LE PONGAN SALSA!



TE ESPERAMOS EN TU BARRA FAVORITA.



**VISÍTANOS EN: PLAZA SANTA CATALINA,
SAN ISIDRO Y PATIO PANORAMA.**

IMÁGENES REFERENCIALES. SUJETO A DISPONIBILIDAD DEL RESTAURANTE.

Pasó esta semana



Celebraciones de bicentenario. La Pampa de Ayacucho revivió el pasado lunes 9 la batalla de Ayacucho, recordando así la victoria que selló la independencia del Perú y de América Latina, hace 200 años. Esta importante ceremonia será recordada, además, por la ausencia de la presidenta Dina Boluarte quien no llegó por el mal clima y dio un discurso desde Palacio de Gobierno.



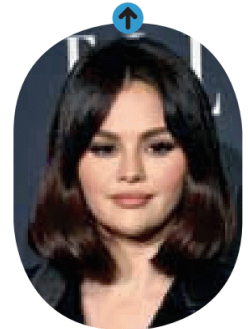
◆ Garras peruanas en Alemania.

La Tigresa del Oriente junto al productor musical Tito Silva llenaron el teatro Volksbühne de Berlín con su éxito viral "Ella es indigente". Esta es una versión 'a la peruana' de la canción noventera "Gypsy Woman" de Crystal Waters.



Selena en polémica por actuación

EL HUMORISTA EUGENIO DERBEZ CRITICÓ LA ACTUACIÓN DE LA CANTANTE SELENA GÓMEZ EN EL FILME "EMILIA PÉREZ" AFIRMANDO QUE ERA "INDEFENDIBLE". DESPUÉS SE DISCULPÓ.



El alcalde Papá Noel. Solo pasa en el Perú: entre el colorido de las celebraciones navideñas en Tacna, su alcalde, Walter Cardoza Chura, descendió por los aires vestido de Papá Noel y sobre un trineo sorprendiendo a los más de 2 mil asistentes de la plaza principal José Olaya Balandra.

s/ 2,80

ES LA NUEVA TARIFA DEL CORREDOR MORADO. EL ANTERIOR PRECIO DEL PASAJE ERA 2,50 SOLES. USUARIOS SE MOSTRARON INCÓMODOS.

34%

DE LOS TRABAJADORES EN EL PERÚ AFIRMA QUE DESTINARÁ SU GRATIFICACIÓN A PAGAR DEUDAS O CRÉDITOS, SEGÚN BUMERAN.

2 mil millones

DE DÓLARES RECAUDÓ TAYLOR SWIFT AL CIERRE DE SU GIRA "ERAS TOUR". CON 149 FECHAS EN 5 CONTINENTES, SE CONVIRTIÓ EN LA GIRA MÁS LUCRATIVA DE LA HISTORIA.



¿CÓMO LE PIDES A UN HOMBRE O A UNA MUJER QUE TRABAJE 24 HORAS SI TODO EL DÍA LE INSULTAN, SI TODO EL DÍA LE DICEN QUE SU TRABAJO ESTÁ MAL?

Carlos Zanabria
JEFE DE LA PNP

El jefe de la Policía Nacional atribuyó que los efectivos padecen un "severo problema de salud mental", por falta de aprobación.



Baristas en la RAE. Nuevos términos de uso cotidiano se incluyeron en el "Diccionario de la lengua española". Entre algunos del ámbito gastronómico están 'barista', 'frapé', 'infusionar', 'tabulé', 'umami', 'varietal' y 'wasabi'.



Contenido

14/12/24



34

La fiesta del deporte invade Ayacucho

Un equipo de **Somos** viajó a la ciudad de los Andes del sur peruano para conocer las historias de los atletas nacionales que marcaron un hito en los Juegos Bolivarianos. Después de 73 años, nuestro país se ubicó en lo más alto del medallero, con 44 preseas de oro, 35 de plata y 16 de bronce.

42

Tejidos de alta costura

La diseñadora peruana Alejandra Lulli ha traído una selección de telas italianas y francesas para crear piezas únicas. Hoy conocemos la nueva propuesta de Punto Tessuto.



30

El milenario secreto del cacao

Una exploración a las raíces del cacao brinda nuevos hallazgos sobre su origen: según una reciente investigación, este fruto se cosecha en el Perú desde hace más de 5 mil años. ¿Cómo podemos rendirle homenaje desde la mesa navideña y el chocolate caliente?

06

La Baguette renueva su menú

La tradicional cafetería presenta novedades en su carta de cara al verano y nos trae, además, una variada oferta navideña llena de antojos para disfrutar en estas fiestas: desde panetón hasta cenas para llevar.



- 09. Moda: Mozhdah Matin
- 10. Vitaminas para adultos
- 14. Los Toribianitos
- 18. Paddington
- 26. Circo Beat
- 40. George Rubin
- 44. Club de suscriptores
- 46. Agenda navideña
- 49. Astrología

SOMOS

Director periodístico:
Juan Aurelio Arévalo
Miró Quesada

Editora:
Nora Sugobono
nora.sugobono@comercio.com.pe

Redactores:
Óscar García
oscar.garcia@comercio.com.pe

Jorge Chávez Noriega
jorge.chavez@comercio.com.pe

Celeste Pérez
maria.perez@comercio.com.pe

Diana Gonzales
diana.gonzales@comercio.com.pe

Colaboradores:
Víctor Idrogo, Úrsula Acuña,
Verónica Calderón.

Corrección de estilo:
Yamileth Latorre

Coordinador Somos web:
Jorge Chávez Noriega

FOTOGRAFÍA
Editor: Richard Hirano

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN
Editor:
Norman Del Mar Zárate

Administración:
Aracely Filio

Prensa digital:
Empresa Editora
EL COMERCIO S. A.

Impresión:
Amauta Impresiones
Comerciales S. A. C.

Distribución:
Empresa Editora
EL COMERCIO S. A.

INSTAGRAM
@somoselcomercio

REDACCIÓN
Jorge Salazar Aráoz 171,
Urb. Santa Catalina,
La Victoria, Lima. 311-6500

PUBLICIDAD
Claudia Amaya /
claudia.amaya@comercio.com.pe

Calle Jorge Salazar Aráoz 171,
Urb. Santa Catalina, La Victoria.
Teléfono: 311-6500, anexo 2117.
Hecho el depósito legal 992605. Se
distribuye gratuitamente
los días sábados con la edición
de EL COMERCIO. El contenido de
esta revista no puede ser reproducido
total ni parcialmente sin permiso de
los editores.



EL BODEGÓN

UNA CENA NAVIDEÑA PARA ILUSIONARTE

📞 Bodegón Miraflores +51 944 604 747
📞 Bodegón Santa Catalina +51 920 327 188

Programa tus pedidos desde hoy ingresando a:

PEDIDOS.ELBODEGON.COM.PE

Válido únicamente para recojo en el restaurante el 24 de diciembre
entre 9:30 a. m. a 12 m.



A LA IZQUIERDA: ¿UN SMOOTHIE PARA EL VERANO? IDEAL ACOMPAÑARLO CON UN BOWL DE TRUCHA AHUMADA CON ZANAHORIA, PALTA, TOMATE, HUEVO Y BASE DE ARROZ CON SALSA ACEBICHADA. A LA DERECHA, DOS PLATOS CASEROS Y CONTUNDENTES; ATRÁS, UN ARROZ TAPADO; ADELANTE, CHAUFA CON CHICHARRÓN DE POLLO Y PLÁTANO FRITO.

LA PROPUESTA NAVIDEÑA DE LA BAGUETTE INCLUYE PANETÓN ARTESANAL DE MASA MADRE, PASAS Y NARANJAS CONFITADAS, QUEQUES, GALLETAS DE JENGIBRE Y HASTA CHOCOLATE CALIENTE. TAMBIÉN TIENEN PLATOS A PEDIDO, PARA LA CENA O ALMUERZO DEL 25.

Gastronomía

La Baguette

Dirección: Av. Pardo y Aliaga 456, San Isidro
 @labaguette.pe

Es uno de los espacios más visitados de la ciudad, con diez locales en Lima y uno en Asia. Con más de 50 años de servicio, el famoso café restaurante acaba de refrescar su carta con nuevos antojos, para todos los gustos.



NORA SUGOBONO

FOTOS:
HEROÍNA ESTUDIO

A veces la costumbre nos hace dar por sentadas ciertas cosas. Por ejemplo, ese local por el que pasamos todos los días (¿siempre estuvo ahí?). La panadería que nos salva con sus quiches, pasteles o empanadas cada vez que recibimos gente en casa. El menú donde encontramos esos platos que nos confortan cuando el antojo nos pide algo casero, como un asado con puré y arroz. La mesa donde podemos festejar un cumpleaños, juntarnos con los compañeros de la oficina, celebrar una buena noticia, cerrar un proyecto o simplemente pasar la tarde conversando. Todo eso es La Baguette, una de las cadenas de café restaurante más exitosas de Lima y un ejemplo de constancia: son 54 años los que la marca lleva vigente, con la consigna de saber adaptarse a los tiempos —y a los cambios— sin perder su esencia. En ese punto es donde los encontramos hoy.

Antes, un poco de historia: La Baguette nació en 1970 en la calle Libertadores de San Isidro.

Durante varias décadas fue una panadería y pastelería regentada por una pareja de franceses, popular entre los vecinos de la zona. A inicios de los 2000, los esposos Giorgio Badani y María Victoria Cruz encontraron una ventana de negocio —y una forma de seguir disfrutando de los panes y pasteles que tanto les gustaban— cuando se presentó la oportunidad de comprar la franquicia. Bajo su liderazgo, el menú creció hasta introducir ensaladas, platos calientes, piqueos e incluso cócteles. Mudaron el local bandera a la avenida Pardo y Aliaga (no muy lejos de su ubicación original) y expandieron el concepto a una decena de establecimientos, todos con la misma carta y concepto. Revisar la lista de opciones en La Baguette dependerá del tipo de experiencia que se quiera vivir: ¿un desayuno saludable?, ¿sándwiches generosos?, ¿pastas tradicionales?, ¿algún ‘happy hour’? Puedo decir con honestidad que a lo largo de los años he probado de todo un poco por aquí. Es una mesa donde



Una mesa, varias opciones

NUEVA RUTA

Como parte del 'rebranding' de la marca se han separado la carta de desayunos y 'brunch' de la carta principal. De esta forma, el comensal puede encontrar cada experiencia en un menú aparte. Asimismo, el diseño en cuanto a logo y 'packaging' también se ha renovado.

EL TOQUE DE RENATO

Muchos de los platos nuevos que vemos en el menú, así como versiones repotenciadas de los clásicos son obra del trabajo del asesor gastronómico Renato Peralta, en conjunto con los dueños de La Baguette. Lo que vemos hoy se basa en el concepto de comida casera limeña, con opciones para todas las horas del día.

DOS POSTRES INFALTABLES EN EL MENÚ DE ESTE ESPACIO: EL TIRAMISÚ Y LA TARTA DE QUESOS. A LA IZQUIERDA, UNO DE LOS APORTES DEL CHEF Y PANADERO RENATO PERALTA: EL CRISPY CHICKEN EN PAN BRIOCHE, CON TOCINO, PICKLES Y QUESO CHEDDAR.

pocas veces salimos sin encontrar algo que nos provoque.

Los últimos meses, el menú ha tenido el 'pimpeo' del chef Renato Peralta, experto en panes, platos caseros y antojos varios. Tras una revisión larga de cada receta (algunas se han modificado o añadido mejoras, con cuidado de no alterar aquellas por las que el público siempre regresa), Peralta también incorporó novedades. Una gran manera de cerrar el año y recibir el 2025 con una carta de verano donde pronto se sumarán más opciones. //



Tendencias

Bodas en tiempo real

POR: CELESTE PÉREZ

¿Quieres que tus amigos y familia vean tu matrimonio en vivo y en directo? Tener un 'community manager' en ese día especial no es solo para 'influencers'. El peruano José Irigoin presenta su propuesta.

Hay un invitado que no puedes pasar por alto el día de tu boda: tu propio 'wedding community manager'. Aunque no te sigan miles de personas o acumules likes en cada post, el que consideres tener tu propio CM el día de tu matrimonio puede resultar un verdadero hit. Con una popularidad nacida a mediados de 2015, principalmente en Estados Unidos, el propósito de este personaje es crear memorias instantáneas de este día tan especial. Eso sí, acomodándose a la verticalidad del teléfono móvil y con la inspiración de las tendencias en redes sociales.

"Siempre le digo a los novios que nuestro trabajo no reemplaza la labor de un fotógrafo ni un camarógrafo, puesto que hacemos contenidos diferentes. Tener ambas opciones, a mi parecer, permite que la dupla pueda preservar recuerdos



IRIGOIN RECOMIENDA AGENDAR CON AL MENOS CUATRO A SEIS MESES DE ANTICIPACIÓN LA COBERTURA DE TU BODA. PUEDES ESCRIBIRLE VÍA IG AL @WEDDINGCOMMUNITYMANAGER.



ARCHIVO PERSONAL: JOSÉ IRIGOIN

Para todos los gustos

José Irigoin tiene un plan ideal para cada novia. "Optar por un 'community manager' en tu matrimonio no implica que tengas muchos seguidores o que te guste exponerte demasiado en redes sociales. Basta con querer guardar memorias de ese día de forma más instantánea, con contenidos verticales en el celular y que también son una vía para acercar a más personas a ese momento especial", afirma el experto. 'Stories', 'reels' y más son algunas de las opciones.

para los álbumes y cuadros, pero también para el celular y las redes sociales, en tiempos más rápidos y con mayor alcance", explica José Irigoin, experto en marketing y proyectos audiovisuales que se sumergió por completo en el mundo de las bodas hace ya casi dos años.

Conocido en redes como Wedding Community Manager (@weddingcommunitymanager en IG), Irigoin cuenta con la cobertura de alrededor de 60 bodas desde sus inicios, con novias de todo tipo, destacando 'influencers' como Nicole Dileo y Hillary Baca.

"Soy muy exigente con la calidad en la cobertura. Por ello, si bien el celular es el principal medio para publicar, contamos también con cámaras profesionales, luces y estabilizadores", precisa. "Sobre la entrega de contenido, esto puede variar según cada pareja y paquete. Usualmente, se cubren algunos contenidos y 'stories' del día del evento, y los cuatro días posteriores se entregan 'reels' u otros materiales para la publicación", detalla.

Crear recuerdos en redes sociales no solo tiene un impacto personal en la dupla que contrae matrimonio. José cuenta que también acerca al momento a quienes no pudieron ser invitados por asuntos de aforo o distancia. "Va más allá de cuestiones efímeras de redes sociales, es crear memorias y compartir felicidad en un día único en la vida", finaliza. //

Estilo

Diez años de originalidad



LALO RANDON

SU TRABAJO ES PIONERO EN LA EXPLORACIÓN DEL USO DE CUERO DE SHIRINGA NO SOLO EN ACCESORIOS, SINO TAMBIÉN EN PIEZAS DE ROPA.

La diseñadora peruana Mozhdeh Matin cumple una década creando con sello particular, estética contemporánea y redescubriendo herencias peruanas.

POR: CELESTE PÉREZ

Consolidada como una de las figuras más relevantes de la moda peruana en la modernidad, Mozhdeh Matin (@mzhdehmatinofficial) brilla por su enfoque contemporáneo y único, con piezas atemporales que elevan materiales y tradiciones autóctonas a través de una mirada moderna.

“Mozhdeh Matin, como marca, cumple 10 años. Sin embargo, personalmente, me desarrollo en el diseño hace más de 15. No lo tomo a la ligera, es algo que me apasiona y me interesa a profundidad”, le cuenta a **Somos** la diseñadora.

Convencida de que una década supone un logro, para Mozhdeh Matin esta celebración también le ha permitido hacer una pausa y reflexionar sobre todo lo que ha conseguido.

“Es difícil elegir solo algunos momentos, pero entre los más especiales están, por ejemplo, cuando la marca logró estar en la portada de “Vogue Alemania”, por un especial con marcas internacionales, o cuando conseguimos consolidarnos en el mercado japonés. También, recordamos el día en que Bella Hadid eligió un look de shiringa de la marca y fue fotografiada por los paparazzi, lo cual nos llenó de orgullo no solo por su elección de la marca, sino porque, en especial, ese ‘outfit’ de shiringa es una celebración a la herencia peruana”, dice emocionada.

COMPROMISO REAL

Matin se toma muy en serio el trabajo con comunidades. Actualmente, colabora con artesanos de Cajamarca, Huancavelica y Puerto Maldonado, especializados cada uno en distintas corrientes artísticas o productivas. “Todo empieza con meses de investigación, visitas y la creación de lazos con las comunidades. Siempre con la premisa de que no se trata de una labor impuesta, sino más bien con el respeto y el trato justo que merece que unos maestros y maestras te compartan sus saberes ancestrales. Es casi antropológico, además de artístico”, defiende la diseñadora. Con una nueva colección para el verano que se avecina y un brillante debut en el rubro ‘deco & home’, Mozhdeh Matin se siente preparada para conquistar nuevas metas en 2025 con base en la investigación, experimentación y creatividad que la caracterizan. Que la celebración continúe. //

La moda de cerca

Hace poco más de un año, Matin se animó a crear un espacio en la capital para que sus consumidores locales puedan conocer sus creaciones y probárselas. Para visitar este ‘showroom’, donde también se encuentran las piezas de su reciente colección ‘deco & home’, puede reservar una cita vía IG al perfil @mzhdehmatinofficial. El lugar está ubicado en Chorrillos.

ESTE 2025, LA DISEÑADORA ESPERA ADENTRARSE EN EL MUNDO DE LAS ARTES PLÁSTICAS, CON EXPOSICIONES Y MUESTRAS CREATIVAS.





LAS IMPORTACIONES DE
SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
ASCENDIERON A US\$40,8 MILLONES
HASTA JUNIO DE 2024. EN LOS
ÚLTIMOS 5 AÑOS, CRECIERON 35%,
SEGÚN ALAFARPE.

¿TE HACEN FALTA VITAMINAS?

En el Perú se vive un 'boom' del consumo de suplementos vitamínicos, pero, como todo en la vida, es mejor ir con cuidado. Así como el adecuado uso puede beneficiar la salud, el mal uso o el exceso puede traer consigo molestas consecuencias.



POR:
ÓSCAR GARCÍA

Mucha gente hoy en día recurre a las vitaminas de una forma muy rápida, como si fueran una especie de panacea, un energizante o el necesario 'boost' mañanero para empezar un nuevo día. Pero los combos vitamínicos que se venden en farmacias son mucho más que una bebida energizante o un poderoso café. De hecho, no cumplen con esa función en absoluto y deben tratarse con cuidado.

Las vitaminas son compuestos orgánicos esenciales que el cuerpo humano necesita en pequeñas cantidades para mantener procesos metabólicos fundamentales. Y cada vitamina cumple funciones específicas.

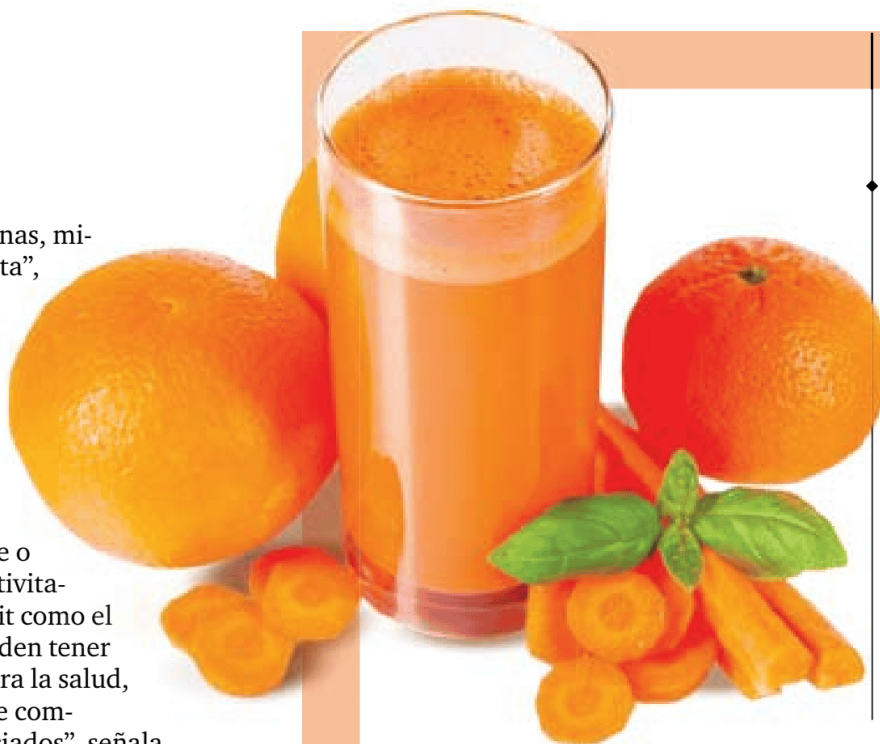
“Los seres humanos tenemos dos tipos de nutrientes, los macronutrientes y los micronutrientes. Los macronutrientes son los carbohidratos, las proteínas, las grasas, que nos van a aportar energía. Las vitaminas están en el campo de los micronutrientes y reciben ese nombre porque la cantidad que el cuerpo

necesita de estas vitaminas, minerales, es muy chiquitita”, explica la nutricionista Carolina Castrillón (IG: @carocastrillonnutri).

Sin embargo, existe una serie de riesgos vinculados a la falta de guía o asesoría a la hora de ingerir vitaminas, sea de forma simple o a través de combos multivitamínicos. “Tanto el déficit como el exceso de consumo pueden tener efectos significativos para la salud, por lo que es importante comprender los riesgos asociados”, señala Nandy Vega, subdirectora médica de Mapfre. En el caso de las deficiencias vitamínicas, la sintomatología depende de la vitamina ausente o escasa en el organismo. “Por ejemplo, la deficiencia de vitamina A puede afectar la visión, mientras que la deficiencia de vitamina D está relacionada con problemas óseos. Por otro lado, el consumo excesivo de vitaminas, especialmente las vitaminas liposolubles, puede generar toxicidad en el cuerpo debido a su acumulación”.

Para Giuliana Saldarriaga, nutricionista clínica oncológica de Clínica Internacional, los riesgos asociados a la falta y el exceso de vitaminas dependen de lo que se consume. “En el caso de déficit, los síntomas son muy variados dependiendo de la vitamina, pero puede ir desde una fatiga hasta casos como anemia, ceguera nocturna, infecciones, hormigueo en manos y pies, entre otros”. Señala además que el exceso de vitaminas puede ocasionar piel seca, hipercalcemia, cálculos renales, entre otras manifestaciones.

Es importante anotar que el consumo de vitaminas o suplementos vitamínicos está condicionado a factores como la edad y el sexo del individuo. Una misma dosis no afecta a todos por igual y se requiere supervisión médica para saber la cantidad correcta. “El requerimiento en realidad es diferente en cada etapa de vida. Mientras somos más pequeños, el requerimiento es menor. Mientras que somos mayores, el requerimiento es, lógicamente, superior. Por ejemplo, la vitamina C para mujeres tiene un requerimiento de 75 miligramos y para hombres es de 90. El requerimiento en niños



♦ *Naturaleza sabia*

Los mejores combos multivitamínicos no están en la farmacia sino en el mercado. Muchas personas piensan que necesitan vitaminas, porque se sienten agotadas, cuando esto puede deberse a muchas causas. Si un especialista no lo ha diagnosticado, el consumo de frutas y verduras es siempre la mejor forma de asimilar micronutrientes. Siempre con moderación. Si las manos se ponen de color naranja, es que tenemos exceso de vitamina A que no estamos asimilando.



ANTES DE QUE
COMPRA VITAMINAS O
COMBOS VITAMÍNICOS
POR SU CUENTA, ES
MEJOR ASESORARSE
CON UN ESPECIALISTA
EN NUTRICIÓN.



— “ —
*CADA PERSONA TIENE UN
REQUERIMIENTO DISTINTO DE
VITAMINAS, SEGÚN SU GRUPO
ETARIO Y GÉNERO. MIENTRAS
TE HACES MAYOR, MÁS
VITAMINAS REQUIERES*

Carolina Castrillón
NUTRICIONISTA

EL CONSUMO DE
JUGOS PUEDE
SER BENEFICIOSO,
PERO SIEMPRE ES
MÁS NUTRITIVO
COMER LA FRUTA
DIRECTA, PORQUE
DE ESTA FORMA
NO SE LICÚA LA
FIBRA QUE AYUDA
A REGULAR LA
DIGESTIÓN.



es un poco menor. Varía con la persona. Y en el caso de embarazadas es diferente. Cada persona tiene un requerimiento distinto según su grupo etario y género”, apunta la nutricionista Castrillón.

LA IMPORTANCIA DEL MAGNESIO

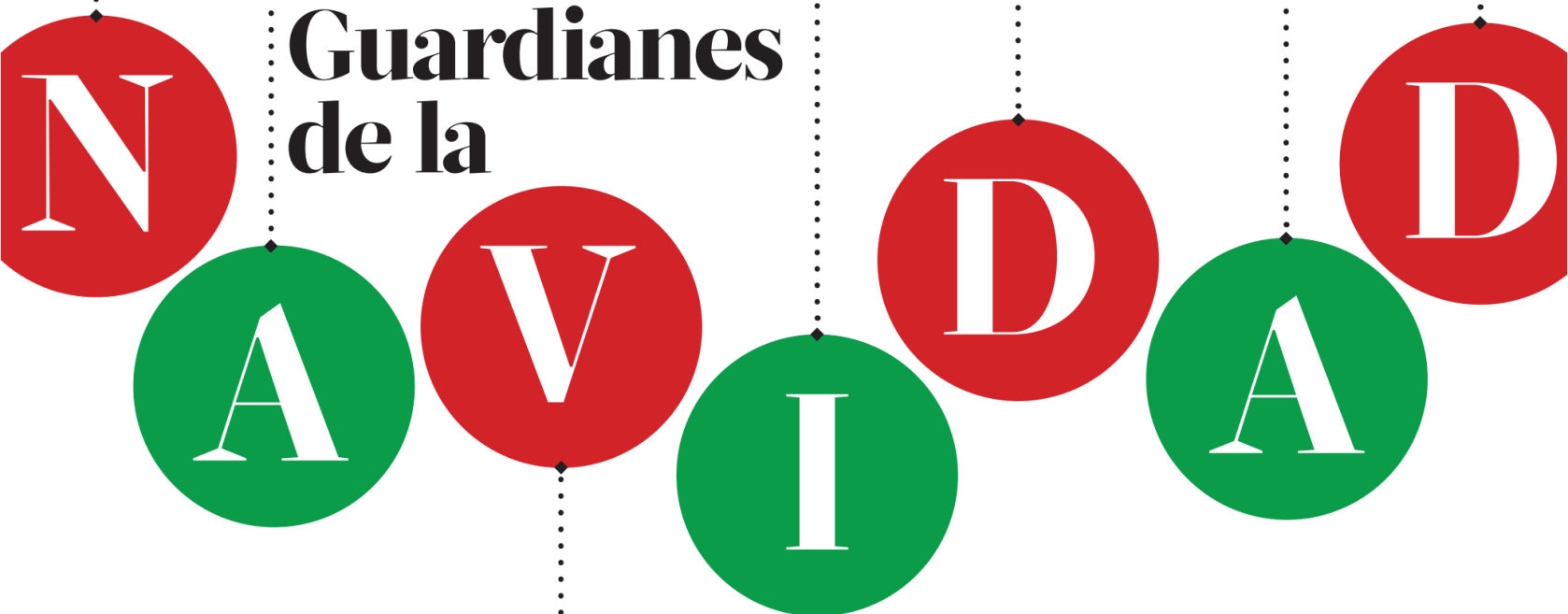
No todas las vitaminas son potencialmente peligrosas. La vitamina C es considerada una de las más nobles para la salud. Aquí influye si las vitaminas son hidrosolubles o liposolubles. Las hidrosolubles, como su nombre lo indica, necesitan agua para absorberse y se eliminan con la orina. Hidrosolubles son la famosa vitamina C y todas las del complejo B, desde la B1 hasta la B12. En el caso de las liposolubles son las vitaminas A, D, E y K, que necesitan grasa, y hay que tener más cuidado porque pueden generar toxicidad si no se consumen adecuadamente.

Luego está el asunto del magnesio, otro micronutriente en este caso mineral, muy popular. “El magnesio es un mineral con diferentes funciones y beneficios para nuestro organismo: ayuda a mantener un adecuado funcionamiento de los músculos y nervios, contribuye a mejorar problemas de estreñimiento o digestivos, también ayuda a disminuir la ansiedad y el estrés, entre otros”, indica la especialista Saldarriaga. Pero al igual que las vitaminas, antes de automedicarse, es mejor consultar con un médico que le asesore y le indique cuál es el camino correcto hacia la buena salud. //

Historias

Sus voces engalanan las celebraciones de Nochebuena con hits como “Cholito Jesús” y “Huepa eh”. Repasamos la historia y éxitos de los queridos Toribianitos del Perú y la fórmula que los mantiene vigentes hace más de 50 años con su creador, el Padre Óscar Aquino.

Guardianes de la



CELESTE PÉREZ

FOTO:
ALESSANDRO CURRARINO

Zapatos negros bien lustrados, camisa blanca y traje rojo. Podría tratarse de Santa Claus, pero es en realidad el icónico uniforme de Los Toribianitos del Perú: el coro emblemático que nació hace 53 años en el distrito del Rímac y que cambió para siempre el ritmo de la fiesta de la Navidad. Al menos, en el Perú.

Sus años de vigencia son tan sorprendentes como el brío de su creador, el sacerdote Óscar Aquino, quien a sus 91 años aún se para al frente del coro, dirige con excelencia e, incluso, acompaña con el acordeón. “Es la alegría de los niños y el ritmo de los villancicos lo que me mantiene así”, confiesa.

Refugiados en la parroquia San Lorenzo del Rímac, el icónico coro empieza sus prácticas desde marzo con horarios los fines de semana. No es para menos: sus presentaciones incluyen juegos vocales, coreografías y

banda en vivo. La vara es alta, y la acogida de sus hits también (clásicos como “Navidad” y “Cholito Jesús” acumulan más de 2 millones de reproducciones en Spotify).

Cada año el coro está conformado por hasta 25 niños, pues algunos de ellos se van ‘graduando’ de la agrupación al iniciar la pubertad.

“No hacemos ningún cásting. Todos son bienvenidos porque el propósito es usar la música como instrumento para alegrar, contagiar el amor de Dios y otros valores”, apunta monseñor Aquino, que, aunque no le guste presumir, destaca por haber recibido una medalla del Vaticano, en honor a su promoción de los valores y educación en el Perú.

CANTA, RÍE Y BEBE

El nacimiento de Los Toribianitos no fue planificado. Por el año 1970, el padre Aquino



EN SUS 53 AÑOS DE TRAYECTORIA, LOS TORIBIANITOS ACUMULAN TRECE GRABACIONES PROFESIONALES, ENTRE VINILOS, CASSETS Y DISCOS.



“

ESTA NAVIDAD LE PIDO AL NIÑO JESÚS POR EL PERÚ, POR LA UNIÓN ENTRE HERMANOS, EL RESPETO HACIA LOS DEMÁS, EL TRABAJO BONDADOSO Y EL AMOR SIN ESPERAR NADA A CAMBIO

**Monseñor
Oscar Aquino**

no laboraba en el Colegio Externado Santo Toribio de Mogrovejo, lugar que se convertiría en la cuna del coro un año después. “La música siempre fue un instrumento en mi vida para evangelizar: tocaba el acordeón, el piano. Mi ilusión era llevar alegría a los más necesitados, así que por esos tiempos visitaba hospitales por la invitación de un padre italiano que también trabajaba en el colegio”, recuerda. “Luego pensé en grabar un disco con mi acordeón. Pero no me aprobaron, al parecer no era tan bueno”, comenta entre risas.

Tiempo después, se daría cuenta de que la vida le tenía preparada otra misión: le llegó la noticia de un concurso de coros organizado por la Cruz Roja y organizó un coro de niños entonando clásicos navideños, que lograría coronarse como ganador. Aunque se separaron tras conseguir el puesto, rápidamente volverían a unirse,

pues los convocaron a una entrevista en televisión. El resto, es historia.

“En 53 años, hemos pasado por mucho. A veces el coro se alejaba, pero pronto volvía a unirse o aparecían nuevas generaciones que querían formar parte. Hoy hay ex Toribianitos que son padres y traen a sus hijos al coro, así como también están aquellos que siempre vienen a visitarnos, algunos incluso son sacerdotes”, dice orgulloso.

De hecho, hace una década se estableció la Asociación de Ex Toribianitos del Perú, conformada por adultos que fueron parte del coro, y que aún hoy buscan reunirse de vez en cuando para entonar sus canciones.

“Con la ayuda de ellos a veces realizamos presentaciones grandes, celebrando con todas las generaciones. Este año, lamentablemente, no hemos logrado conseguir un lugar amplio, pero eso no nos detiene. La presentación de Navidad será aquí, en la parroquia San Lorenzo, la tarde del 18 de diciembre”, indica monseñor Aquino.

Nacido en Matucana y en una familia de 16 hermanos, no es sorpresa que

A SUS 91 AÑOS DE EDAD, EL PÁRROCO ÓSCAR AQUINO CONTINÚA AL FRENTE DE LOS TORIBIANITOS, GUIÁNDOLOS CON SUS ENSEÑANZAS Y ACOMPAÑÁNDOLOS EN OCASIONES AL RITMO DEL ACORDEÓN.

¿Cómo ser un Toribianito?

Cada año decenas de niños tienen la oportunidad de formar parte del coro de Los Toribianitos. “El único requisito es tener ‘voz blanca’ y mucho entusiasmo”, precisa el padre Aquino. Sobre la ‘voz blanca’, se trata de una cualidad que hace referencia a aquellas voces claras antes de los cambios de la pubertad. Por ello, el coro suele estar integrado por niños entre los 6 y 13 años de edad. La preparación inicia en quincena de marzo, y se da en la parroquia San Lorenzo de el Rímac (Jirón Libertad 398), donde puede solicitar más información.

UN RECUERDO DE AÑAÑO DE LAS PÁGINAS DE EL COMERCIO, CUANDO EL CORO LLEVÓ MELODÍAS NAVIDEÑAS A LOS PASAJEROS DEL JORGE CHÁVEZ EL 19 DE DICIEMBRE DE 1995.

el sacerdote artífice del coro tenga la ‘magia’ necesaria para reunir, enseñar e inspirar a grandes y pequeños. Él mismo los dirige en los acordes, señala los pasos a seguir y vigila su desempeño en cada presentación.

VEN A CANTAR

“Antes de elegir ‘Los Toribianitos’ propusieron llamarlos solo ‘Los Toribianos’, e incluso algunos nombres en inglés”, recuerda el párroco, sobre la discusión para el nombre del coro.

El reto se presentaría cuando una disquera les propuso formular su primer disco, en 1982. El resultado, sería un vinilo con 12 canciones, de un total de 40 creaciones propuestas. El trabajo fue arduo.

“No quería que se llamaran Los Toribianos porque así se les decía a todos los alumnos que salían del Colegio Externado del Rímac. No quería que los confundan. Cuando solté ‘Los Toribianitos’, todos pensaron inmediatamente que era muy dulce, y así quedó”.

Consciente del panorama complejo que vive el país, y de la falta de esperanza en muchos hogares del Perú, el padre Aquino refiere que no hay medicina tan buena como la música. Además, anima a vivir las fiestas de Navidad desde la humildad, bajo la premisa de dar sin esperar recibir nada a cambio.

“En Navidad celebramos el nacimiento de Jesús, el hijo de Dios que vino pobre al mundo, en la humildad de un pesebre. Eso nos lleva a reflexionar en aquellos menos favorecidos y cómo cada uno de nosotros siempre tiene algo para dar. No me refiero solo a lo material, sino a acciones transformadoras como lo que hacen, por ejemplo, Los Toribianitos, que ofrecen su voz, su música. Espero que la Navidad nos ayude a ser mejores, a amar de verdad y a buscar el beneficio de todos en comunidad”, concluye.

Los Toribianitos y sus encantadoras melodías demuestran que las buenas tradiciones no mueren y solo se hacen más fuertes. Estés donde estés, la Nochebuena promete ser una verdadera celebración con sus clásicos, llevando el ritmo navideño peruano a todos los rincones del mundo antes de la medianoche. //

ARCHIVO HISTÓRICO EC



Coro Los Toribianitos actuó en el aeropuerto

El coro infantil ‘Los Toribianitos’ deleitó con canciones navideñas ayer a los pasajeros y público en general que acudió ayer al aeropuerto internacional ‘Jorge Chávez’. La actuación de estos niños, alumnos del Colegio Santo Toribio del Rímac, tuvo lugar en el hall principal del primer terminal aéreo. El director del coro, padre Oscar Aquino, dijo que esta agrupación se viene presentando en diferentes lugares con el único propósito de llevar el mensaje del nacimiento de Dios. La presentación principal será el sábado 23 a las 7 de la noche, en la Plaza de Armas de Lima. El concierto de ‘Los Toribianitos’ ha sido denominado ‘Un compaña del Sol’, cuyos fondos serán destinados a la culminación de construcción y equipamiento del albergue para menores de la calle.

En Portada

EL OSO QUE UNE DOS MUNDOS



Un pequeño osito peruano en busca de un hogar en la inmensa Londres marcó el inicio de una aventura que lleva más de cincuenta años vigente. Con el estreno de “Paddington: Aventuras en la selva” (16 de enero), exploramos más sobre este entrañable personaje que enlaza dos culturas.



ÓSCAR GARCÍA

FOTO:
RICHARD HIRANO



UN ORGULLOSO CARLOS CARLÍN
POSA FRENTE AL HERMOSO ÁRBOL
DE NAVIDAD DEL COUNTRY CLUB LIMA
HOTEL DE SAN ISIDRO. ASÍ, EL ACTOR
CIERRA UN GRAN AÑO Y SE ALISTA
PARA LA PREMIERE DE "PADDINGTON"
EN LIMA, A INICIOS DE 2025.



U

na de las experiencias que marcó la imaginación de Michael Bond, veterano de la Segunda Guerra Mundial y escritor de libros infantiles, fue ver a niños escapando de la guerra en las estaciones de tren de Londres. Durante los años de conflicto, recuerda que era una estampa común ver a pequeños viajando solos por Europa, con maletas y un cartel colgado al cuello que decía: “Por favor, cuide de este niño”. Estos eran enviados por sus padres a lugares más seguros, sin ninguna certeza de si volverían a reunirse alguna vez. En esas horas, la esperanza era que esa frase sencilla apelara al corazón compasivo de los británicos y que los menores fueran acogidos en algún hogar cálido.

Años más tarde, a mediados de los cincuenta, cuando Bond se desempeñaba como camarógrafo de la BBC —y no tenía previsto ganarse la vida en el mundo de las letras— se encontró un osito de peluche en una tienda que le despertó una ternura instantánea. Conmovido por su mirada desamparada, como la de un refugiado, decidió comprarlo para su esposa sin saber que sería el origen de algo más complejo. Su expresión despertó en Bond la memoria de aquellos niños en los andenes y, en solo diez días, escribió una historia que bautizó como “Un oso llamado Paddington” (1958), la historia de un animal en busca de hogar.

El libro se convertiría, con el tiempo, en una saga muy rentable y en un fenómeno cultural y comercial, precursor, quizá, de lo que ocurrió años después con la saga de libros de “Harry Potter”. Para muchas generaciones de británicos, Paddington se convirtió en un símbolo de Gran Bretaña, que reflejaba la nobleza, los buenos modales y la apertura hacia los inmigrantes, incluso si provenían de lugares tan remotos como “el recóndito Perú”. Así fue como el autor nombró al país de origen de su personaje, añadiendo un toque de misterio a la historia.

Uno de esos niños que creció leyendo los libros de Paddington fue el embajador británico en el Perú, Gavin

1/



DANTE PIAGGIO

1. “PADDINGTON: AVENTURAS EN LA SELVA” TRAE AL POPULAR OSITO DE VUELTA A SU PAÍS DE ORIGEN PARA BUSCAR A SU TÍA LUCY. ABAJO: UN VERDADERO OSO DE ANTEOJOS.

2. EMBAJADOR COOK CON SU OSO PADDINGTON. CUANDO ERA NIÑO TUVO UNO, BASTANTE MÁS PEQUEÑO.

3. ESTATUA DEL OSO PADDINGTON EN MIRAFLORES. FUE LEVANTADA PARA CELEBRAR ENTRE LOS PAÍSES DE PERÚ Y REINO UNIDO.

3/



GIANCARLO SHIBAYAMA

“
*PADDINGTON ES UN
INMIGRANTE QUE HA
LOGRADO INTEGRARSE A
LA SOCIEDAD BRITÁNICA,
ÉL ENCARNA LOS VALORES
BRITÁNICOS Y PERUANOS*

Gavin Cook
EMBAJADOR BRITÁNICO EN EL PERÚ



2/

Cook. Durante sus primeros doce años de vida, mientras vivía en Londres, era un pequeño lector de las aventuras del oso, tanto en la escuela como en casa, gracias a los libros que heredaba de sus padres. “También tuve un osito”, comenta con una sonrisa, y añade que otro punto de conexión con Paddington es la obsesión de ambos por los sándwiches de mermelada. Le parece lo más rico del mundo. “Paddington es un inmigrante que ha logrado integrarse en la sociedad británica, pero también es alguien que encarna todos los valores británicos, que son, además, valores peruanos, como la importancia de la curiosidad, la amistad, la bondad... esas son las cosas que muestra todo el tiempo y, por ello, es un personaje inspirador para nosotros”.

Con los libros de Paddington, el embajador Cook tuvo su primer acercamiento a la cultura peruana, sin imaginar que en el futuro acabaría recorriendo esta tierra en misiones diplomáticas. “De niño, el Perú me parecía un lugar misterioso, con su diversidad, su sierra, sus bosques y su cultura. Pensaba mucho en la Amazonía, en los bosques, las enormes montañas y los paisajes increíbles, especialmente porque, en Londres, mi vista cotidiana-

IG: PERÚ



EN EL AÑO 2014, EL OSO PADDINGTON VOLVIÓ AL PERÚ, EN UNA CAMPAÑA PARA PROMOCIONAR LA PELÍCULA Y FOMENTAR EL TURISMO ENTRE EL PERÚ Y EL REINO UNIDO.

EN LA EMBAJADA BRITÁNICA TIENEN ESTE PELUCHE RARO DE LUCY, LA TÍA DE PADDINGTON, CON UN ATUENDO DE NOTORIA INSPIRACIÓN PERUANA.

La película "Paddington en Perú" se estrenó en Gran Bretaña en noviembre pasado. En nuestro país, recién la veremos el 16 de enero en todo el territorio.

La película usa locaciones reales del Centro Histórico de Lima, el malecón de Miraflores, además de escenarios en Machu Picchu y la montaña Huayna Picchu.

na por entonces eran solo edificios urbanos". Ya como embajador, Cook ha recorrido lugares como las reservas de Pacaya Samiria, Manu y la selva de Cusco. Sin embargo, cuenta que nunca ha tenido la suerte de avistar a un oso de anteojos, la inspiración detrás del icónico oso Paddington.

EL VERDADERO OSO PADDINGTON

Quien sí convive con estos osos es Carlos Párraga, jefe de Manejo y Conservación del Parque de las Leyendas. Actualmente, el zoológico alberga cinco osos de anteojos: tres en la zona Selva y dos en la zona Internacional. Estos animales, lamentablemente, llegaron al parque tras ser rescatados del tráfico ilegal. "Todos los osos que tenemos aquí son producto de decomisos realizados por la policía y Serfor. Tenemos dos, Maiki y Ukuku, que llegaron en 2021 siendo unos cachorros de apenas 5 kilos, y ahora ya son adultos saludables", explica Párraga.

El oso de anteojos es una especie seriamente amenazada por la actividad humana. Puede habitar desde el nivel del mar hasta los 4.000 metros de altitud, ocupando una amplia franja de los Andes que incluye Venezuela, Colombia, Ecuador, Perú, Bolivia y el



STUDIOCANAL

norte de Argentina. Un macho puede pesar entre 120 y 150 kilos, mientras que las hembras oscilan entre 30 y 70 kilos. Y si bien Paddington es un pan de Dios, incapaz de pisar una hormiga, los osos en la vida real no son pacíficos. Es importante tenerles respeto y mantener la distancia. “Son animales grandes, con colmillos y garras, por lo que no podemos confiar plenamente ni tener contacto directo, pero en general son dóciles. Los ejemplares más jóvenes que criamos desde pequeños tienen un carácter mucho más tranquilo”, explica Párraga.

PADDINGTON, A LA GRAN PANTALLA

Aunque Paddington tuvo un éxito arrollador desde 1958 en su país, no fue hasta 2014 que el personaje se hizo mucho más conocido en otras partes del mundo gracias a la película “Paddington”, dirigida por Paul King y producida por David Heyman, conocido por su trabajo en la saga “Harry Potter”. La cinta fue desarrollada por el estudio británico StudioCanal, que adquirió los derechos cinematográficos del personaje en 2007, asegurando a su creador que la adaptación respetaría la esencia del material original.

La cinta logró encantar tanto a los críticos como al gran público, lo que

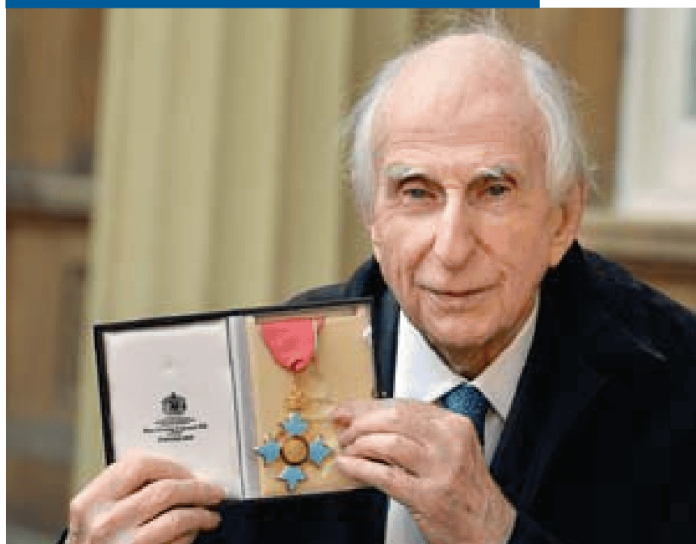
“
LA PELÍCULA RESPETA
MUCHO LOS DETALLES
PERUANOS, NO ES UNA
REPRESENTACIÓN CON
CLICHÉS, ESO ME HIZO
SENTIR MAS ORGULLOSO
DE SER PARTE

Carlos Carlín

ACTOR DE “PADDINGTON EN PERÚ”.

SU MAJESTAD, LA REINA ISABEL II, CELEBRÓ SU JUBILEO ACOMPAÑADA POR EL OSO PERUANO, UNA ESTAMPA QUE QUEDÓ PARA EL RECUERDO.

EL CREADOR DE PADDINGTON, EL ESCRITOR MICHAEL BOND, FALLECIÓ EL AÑO 2017 EN SU CASA, LUEGO DE UNA CORTA ENFERMEDAD.



70



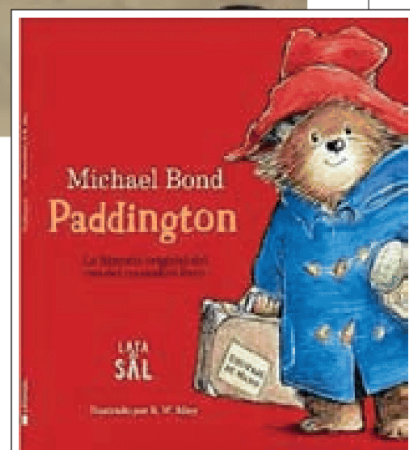
LA EXPERIENCIA DE PARTICIPAR EN LA PELÍCULA HA DEJADO A CARLÍN CON GANAS DE MÁS: "DEFINITIVAMENTE ME ENCANTARÍA VOLVER A VIVIR ALGO ASÍ. FUE UNA AVENTURA INOLVIDABLE".

aseguró la posibilidad de una secuela. Esta llegó en 2017, con una recepción igualmente positiva, que allanó el camino para una tercera entrega, titulada "Paddington in Peru" y anunciada para el mercado latinoamericano como "Paddington: Una aventura en la selva". Esta será la primera vez que una producción de Paddington incluirá un elemento nacional: el actor peruano Carlos Carlín, como parte del elenco de la película. Sin embargo, fue grabada en Colombia.

"Me llamaron para hacer el casting, que fue por Zoom, y me mandaron el 'storyboard'. Preparé todo meticulosamente, incluso le pedí a Jorge, el encargado de sacar a pasear a mis perros, que se los llevara para evitar ruidos", recuerda Carlín. Lo que no esperaba es que en plena grabación, el muchacho volvería inesperadamente con los perros, entrando de puntillas al departamento como un sketch de "El Chavo del 8". La escena provocó risas entre los directores de

casting. "Pensé que eso me costaría el papel, pero fue todo lo contrario. Les pareció divertido y, creo, me ayudó a destacar", comenta.

La participación de Carlín en la película no terminó en el set. Fue invitado a la premiere en Londres, donde compartió alfombra roja con actores como Olivia Colman, Antonio Banderas y Ben Whishaw, en la que describió como una experiencia de "otro mundo". "Llegué pensando que sería una alfombra roja normal, pero había una multitud, fotógrafos con teleobjetivos enormes, y todos sabían mi nombre. Escuchar 'Carlos Carlín de Perú' mientras la gente aplaudía fue increíblemente emocionante", confiesa. De alguna manera, se sentía como el mismo Paddington: un peruano perdido en la gran Londres, pero recibido con cariño y calidez. "Este oso es un símbolo de aceptación. Representa cómo las diferencias culturales pueden enriquecernos", finaliza. Mejor mensaje para la Navidad no hay. //



El inicio de la aventura

El libro que dio inicio a las aventuras de Paddington está disponible en librerías peruanas en una bonita edición ilustrada de la editorial española Lata de Sal. Se trata de la historia creada por Michael Bond en 1958, que presenta a un entrañable oso huérfano recién llegado a Londres en un barco. Allí, una familia lo acoge y lo adopta de inmediato. A lo largo de sus aventuras, Paddington se distingue por su generosidad, su inquebrantable optimismo y su habilidad para encontrar el lado positivo en cualquier situación.



Navidad a la peruana

A pocos días de la Navidad, una postal se ha convertido en un clásico de las celebraciones de fin de año: miles de limeños acudiendo diariamente a Mesa Redonda en busca de adornos, regalos y ofertas para llevar a casa. Esta semana, un equipo de **El Comercio** recorrió esta zona del Cercado de Lima y

constató el ambiente festivo que se vive en medio del caos y la aglomeración.

En este contexto, la Municipalidad Metropolitana de Lima dispuso la instalación de rejas en 15 intersecciones alrededor del emporio comercial con el fin de restringir el acceso vehicular y evitar el ingreso de comerciantes ambulantes. Esta medida, sin embargo, no ha podido mitigar el desorden que impera.

En Mesa Redonda operan 62 galerías con aproximadamente 1.500 comerciantes. El último viernes,

la comuna limeña clausuró 320 almacenes clandestinos que representaban un alto riesgo por guardar artículos inflamables.

Mario Casaretto, gerente de Gestión del Riesgo de Desastres del municipio, explicó que se trataba de viviendas alquiladas como depósitos, sin la debida autorización.

Cada día llegan aproximadamente medio millón de personas a Mesa Redonda, quienes se ven expuestas a este y otros peligros. Que la historia no se repita. //

LA INSTALACIÓN DE REJAS EN LOS INGRESOS A MESA REDONDA Y EL MERCADO CENTRAL NO HA REDUCIDO LA PRESENCIA DE AMBULANTES.

Circo beat



POR: **VÍCTOR IDROGO / ICÓNICA**
 @victoridrogo_

4.



7.

3.



VALENTINA ASTUHUAMÁN

2.



1.

VALENTINA ASTUHUAMÁN

5.



1/

Equipo Central. Diogo Miranda, Pía León y Virgilio Martínez juntos para celebrar los 15 años de Maido, en su gran festejo de aniversario en Pachacámac.

2/

'Power couple'. Los chefs y esposos Francesca Ferreyros y Jorge Muñoz festejan junto al equipo de Maido en la cita por su aniversario 15.

3/

Socios. Carolina Niño, Mary Moses, Michael Moldauer y Michel Seiner en la Fiesta de Sabores en Mercado 28, Miraflores.

4/

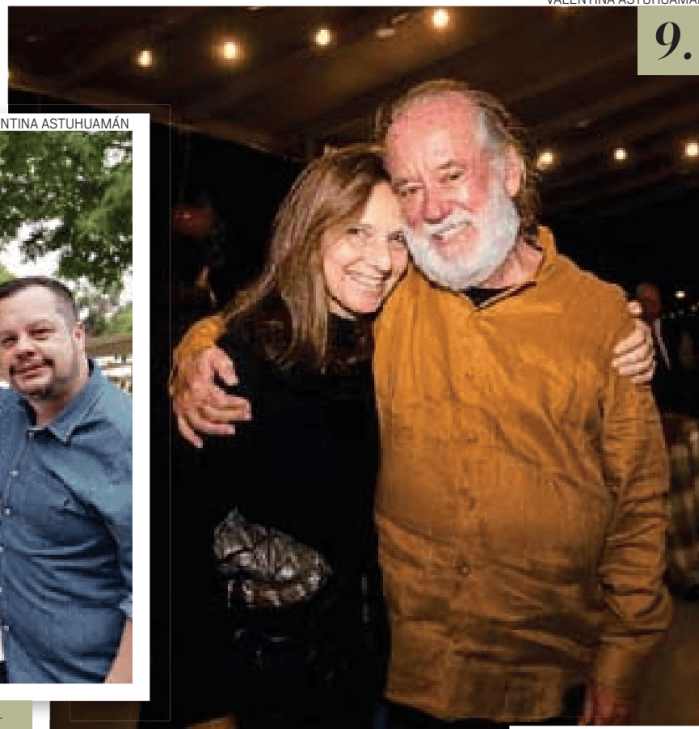
Entre el diseño y el arte. Renzo Rebagliati, Pascale de Col, Stefano Scheelje, Marisol Cisneros, Laura Godoy y Christopher Pierce presentes en la inauguración de su exposición colectiva "Liminal", en Neo Concept Store. Barranco.

5/

Puro cariño. Astrid Gutsche abraza fuerte a Mitsuharu 'Micha' Tsumura, durante el festejo por el aniversario 15 de su restaurante estrella: Maido. Pachacámac.



VALENTINA ASTUHUAMÁN



VALENTINA ASTUHUAMÁN

9.

Celebraciones gastronómicas, encuentros de arte y citas musicales marcan la pauta de los eventos más destacados de la semana. Aquí, las postales que quedaron en nuestro recorrido fotográfico.



VALENTINA ASTUHUAMÁN

6.



8.



VALENTINA ASTUHUAMÁN

10.

6/

Icónicas.

Yvonne Von Mollendorff y Ester Ventura en el concierto "Ruinas circulares" por los 70 años de Manongo Mujica, realizado en las Pirámides de Túcume, Lambayeque.

7/

Maestros del sabor.

José del Castillo, Rocío Orihuela, Félix Yong y Daniel Sologuren no se pierden las celebraciones por el aniversario de Maido, en Pachacámac.

8/

Explosión creativa.

Macarena Vidal Fletcher acompaña a Camila Cisneros en la presentación de la exposición colectiva "Liminal", de la que forma parte. Barranco.

9/

A su ritmo.

Pauline Barbieri al lado del ícono Manongo Mujica, durante el concierto "Ruinas circulares", con el que celebró 70 años de vida. Pirámides de Túcume, Lambayeque.

10/

Menú completo.

Fabrizio Gazzo, Mariana Frías, Felipe Benavides y James Berckemeyer en la cita por los 15 años de Maido en Pachacámac.

**¿QUIERES QUE
TU EVENTO SALGA
EN CIRCO BEAT?**

Escríbenos a:
claudia.amaya@comercio.com.pe

12.



14.



11.



13.

16.



Fiesta en América TV

La gran Preventa 2025 de América Televisión tuvo lugar en los estudios de Pachacámac. A la cita asistieron representantes de marcas de diversos rubros, así como las estrellas de los programas, invitados especiales y los líderes de la televisora. En el evento se presentó el nuevo proyecto del canal: América Multimedia.

11/

Contentos.

Los presentadores Jaime 'Choca' Mandros y Jazmín Pinedo disfrutaron de la Preventa 2025, que ofreció un vistazo de los nuevos proyectos del canal de televisión.

12/

La dupla más querida.

María Pía Copello y Carlos Vilchez lucen de gala para el importante evento de su casa televisora.

13/

Líderes.

Fernando Muñiz Bethancourt, CEO de América TV, e Ignacio Giménez Zapiola, gerente general del grupo El Comercio, estuvieron presentes en el evento.

14/

Inseparables.

Brunella Horna, Ernesto Pimentel (La Chola Chabuca) y Edson Dávila (Giselo) brillan como algunas de las figuras más queridas de América.

15/

Reina de la tele.

Natalie Vértiz, radiante en la velada de América Televisión. La modelo destaca como conductora en "Estás en todas".

16/

A la cabeza.

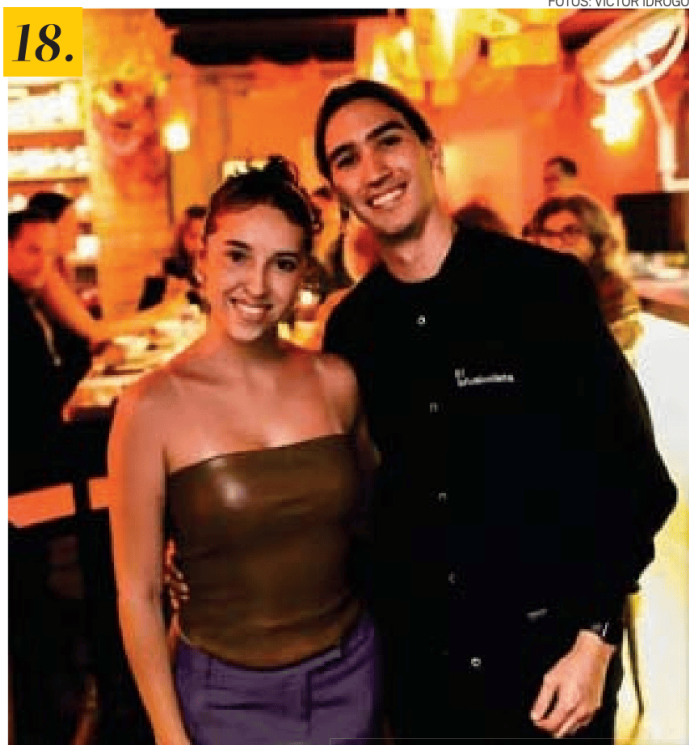
Maki Miró Quesada, presidenta de CPR de América Televisión y canal N, junto a Luis Miró Quesada, presidente del directorio del grupo EC.

15.



FOTOS: VÍCTOR IDROGO

18.



Experiencias **EC**

Exclusivo para suscriptores

*Un grupo de afortunados suscriptores de **El Comercio** disfrutaron de una noche de coctelería de autor en El Infusionista, acompañados por el jefe de barra Patricio Forno.*

21.



19.



17.



20.



17/

Pociones mágicas.
Los asistentes a esta experiencia con el sello de **El Comercio** se deleitaron con la nueva carta de El Infusionista: Medicinas del Mundo Vol. 1.

18/

Como en casa.
Frescia Casanova y Patricio Forno fueron anfitriones del evento en el reconocido bar miraflorentino.

19/

A su salud.
Harold Cruz y Rosa Leigh asistieron felices a participar en esta noche especial de El Infusionista.

20/

Velada inolvidable.
Los suscriptores de **El Comercio** que fueron parte de esta experiencia fueron guiados en una cata privada con cócteles y platillos de comida china.

21/

Con sabores de Oriente.
La coctelería de estilo Wu Xing de El Infusionista destaca por su inspiración en la medicina tradicional china.

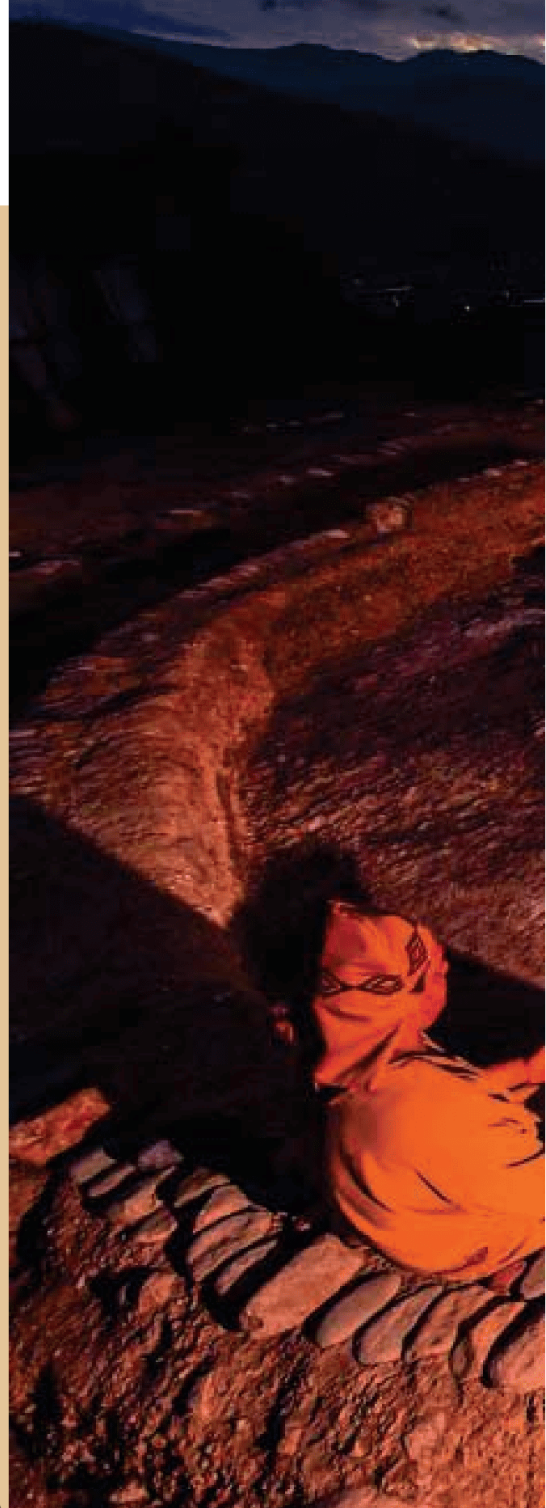
Historia

1/



Un cacao con sello peruano

ARCHIVO QUIRINO OLIVERA



DESDE EL LADO GENÉTICO, EL CIENTÍFICO EVERT THOMAS CONSIDERA AL PERÚ LA CUNA DE LA DIVERSIDAD DEL CACAO DEL MUNDO CON 25 GRUPOS GENÉTICOS ENTRE SILVESTRES Y DOMESTICADOS.





2/



POR:
DIANA GONZALES OBANDO

1. CURIOSA MAQUETA ELABORADA EN MADERA CHONTA AMAZÓNICA. LA PIEZA SE ENCUENTRA EN LA HUACA DE LA LUNA. SE APRECIAN PERSONAJES TRANSPORTANDO UNA MAZORCA DE CACAO.

2. A CINCO MINUTOS DE LA PLAZA DE JAÉN, CAJAMARCA, SE ENCUENTRA ESTA COMPLEJA ARQUITECTURA EN FORMA DE ESPIRAL DE MONTEGRANDE.

El templo arqueológico Huaca de Montegrande, en Jaén, guardaría evidencia encontrada por el arqueólogo cajamarquino Quirino Olivera sobre la existencia de cacao de una antigüedad de 5.400 años y de sus usos rituales en la Amazonía. Siglos después, el cacao se sigue valorando, comiéndolo en barras o en la tradición navideña del chocolate caliente. Aquí, una exploración por sus raíces.

E

l arqueólogo cajamarquino Quirino Olivera recuerda que el lugar donde encontró lo que sería la evidencia del cacao más antiguo del mundo era un botadero. Cuando llegó a investigar a Montegrande, Jaén, en el año 2010, la zona estaba abandonada, pero él tenía la intuición de que algo muy grande se escondía en esas tierras. Siguiendo la hipótesis de Julio C. Tello —quien planteó que el origen de la civilización andina está en la Amazonía— y escuchando lo que le decía su corazón (donde el cacao tuvo un lugar especial desde su niñez), Olivera apostó por excavar en Montegrande. “Descubrimos lo que se conoce, para mí, como la primera arquitectura monumental de la Amazonía”, nos dice Quirino. Pero este misterioso lugar con más de 5 mil años de antigüedad tendría más sorpresas. “Regresamos a buscar el atrio principal y, en lugar de encontrarlo, descubrimos una compleja arquitectura en forma de espiral. Eso también fue todo un suceso”, comenta sobre el impacto de esos primeros años. Esta arquitectura estaría atribuida a la llamada cultura Marañón.

Años antes, en el sitio arqueológico de Palanda, Ecuador, cerca de Jaén, también se había encontrado una arquitectura en espiral, así como evidencia de cacao milenario, lo cual le daba pistas importantes que lo acercaban a un gran descubrimiento. “Posteriormente, cuando me dediqué a investigar el cacao en Montegrande, buscando por todos los medios encontrar las primeras huellas, las ubicamos en unos tiestos de vasijas de cerámica que estaban asociadas al espiral. En 2021, cinco muestras fueron obtenidas y enviadas a uno de los laboratorios más importantes de Francia. Dos de ellas arrojaron positivo a “Theobroma cacao”. El emocionante hallazgo fue publicado este año en la revista “Scientific Re-

1/



2/

1. BOTELLA CON MAZORCAS DE CACAO. DENTRO SE ENCONTRÓ EVIDENCIAS DE 'THEOBROMA CACAO'. MUSEO DE POMAHUACA, JAÉN.

2. COLLAR CON 60 MAZORCAS ELABORADAS CON LA CONCHA SAGRADA DEL SPONDYLUS, ENCONTRADO EN ÚCUPE, ZAÑA. SE EXPONE EN EL MUSEO TUMBAS REALES DE SIPÁN.

3. ESTE COLLAR SE PUEDE VER EN EL MUSEO ARQUEOLÓGICO NACIONAL BRÜNING, JUNTO A OTROS EJEMPLARES.



3/

ports”, en donde Quirino Olivera aparece como coautor junto a otros 23 científicos. “De tan solo ver mi nombre y ver al Perú como parte de este mapa del hallazgo de cacao, para mí ha sido pues realmente lo más impactante que he vivido en los últimos años”, afirma desde Jaén. “Los fechados más antiguos que estamos teniendo han sido de la Universidad de Yamagata (Japón) en 2022 y arrojaron una antigüedad de 5.400 años”.

Entre las piezas arqueológicas halladas en Montegrande están mazorcas de cacao talladas en piedra (una muy parecida al cacao chuncho del Vraem o de Cusco), semillas de cacao en piedra y una escultura tipo recipiente, probablemente, para beber cacao en una ceremonia. Otra escultura fue descubierta a 7 kilómetros de Montegrande. “Estas piezas que estamos encontrando son únicas en toda América del Sur”, agrega Olivera. Que el cacao esté representado en piedra revelaría la importancia de su ritualidad. “A diferencia de México, donde los cronistas escribían del cacao y por eso se pensaba que era originario de ese país, en el Perú los cronistas no lo mencionan”, dice Olivera explicando de alguna manera el olvido o la poca importancia del cacao en las investigaciones.

LIMA CHOCOLATERA

Durante el virreinato, la costumbre del consumo de cacao y chocolate en Lima se hizo muy popular en las clases medias y altas. El cacao llegaba desde Jaén y, en barco, desde Guayaquil. Ambos eran los lugares más económicos para trasladar



Apreciar el chocolate

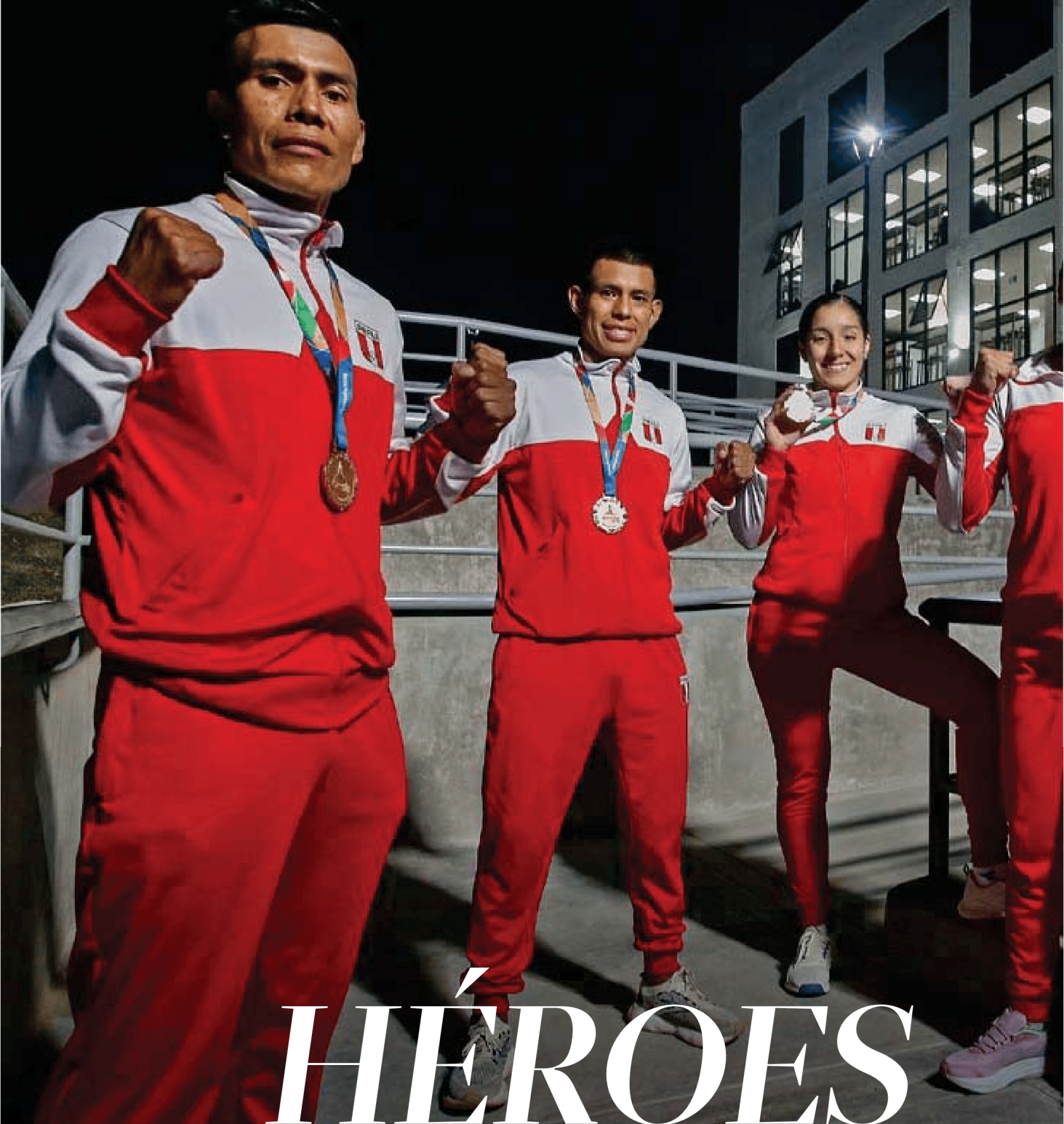
En estas fiestas navideñas, el chocolate caliente será un compañero fiel. ¿Cómo prepararlo? Con lo que más nos provoque (naranja, canela...), pero definitivamente es la ocasión para escoger cacao peruano. Vanadis Phumpiu, consultora especializada en cacao, recomienda asegurarse de que sea oscuro y “que no tenga más de dos ingredientes: pasta de cacao y azúcar”. De ahí, la creatividad es infinita. Ezequiel Lescano, de la pastelería Nina Pacha, recomienda que el chocolate se prepare respetando sus sabores originales, lo más puro posible, como en su receta.

este producto hasta la capital peruana. La investigadora gastronómica Rosario Olivas Weston nos revela sobre esta tradición: “Lo más popular era preparar la tableta con azúcar blanca y canela. La gente la tomaba con agua de azahar o almizcle y ámbar, dos especias que han desaparecido. También con leche de almendras, y acostumbraban a espesar con yemas”.

Las mujeres tenían una forma especial de disfrutar el chocolate: “En Lima, se usaba un espacio para las mujeres, era el estrado y se sentaban sobre cojines”, cuenta Olivas. Debido al movimiento o al entusiasmo de las conversaciones, el chocolate se solía derramar y ensuciaba los vestidos, cojines o alfombras. En este contexto nace un nuevo invento en el siglo XVII: la mancerina (ver imagen, abajo). “Es genial para no ensuciarse. El primer marqués de Mancera y virrey del Perú, don Pedro Álvarez de Toledo y Leyva, crea un tipo de plato con un anillo para sujetar el vasito, entonces ya no se cae ni se sufren accidentes. La mancerina se populariza en el Perú hasta el día de hoy”. La deliciosa costumbre de comer y beber chocolate se mantiene y crece en fiestas navideñas, así como el aprecio e interés hacia el consumo del cacao de sabor nacional. //



MUSEO AMPARO



HÉROES *BOLIVARIA*

DE IZQUIERDA A DERECHA: LOS LUCHADORES HENRY SIQUIHUA, KENNY BELLIDO, ANA CECILIA MEDINA, MAVET YUPANQUI Y FLOR VILCAMICHI GANARON LA MEDALLA DE ORO EN KICKBOXING EN SUS RESPECTIVAS CATEGORÍAS.



♦ Deporte

Después de 73 años, el 'team' Perú se coronó triunfador de la más reciente edición de los Juegos Bolivarianos. Estuvimos con nuestros campeones en la Villa Bolivariana de Ayacucho, donde compartieron sus historias de lucha y entrega para situarse en lo más alto del medallero.

A l ritmo de la wambarkuna, una danza típica de la provincia ayacuchana de Cantagallo, jóvenes atletas de Venezuela, Panamá, Bolivia y Chile, entre otros países, se divierten bailando y saltando en la Villa Bolivariana de Ayacucho. Muchos de ellos acaban de llegar de sus respectivas competencias y pasar las pruebas de control antidopaje, pero no pueden evitar sacudir un rato el cuerpo, a modo de relajación, entusiasmados por los alegres sonidos de violines, arpas y zampoñas. Giorgio Mautino, exatleta peruano y alcalde de la villa, nos dice que así han sido todos días del evento, al finalizar cada jornada: una fiesta en la que las nacionalidades parecían difuminarse para compartir una misma cultura y tradición, como una gran nación. Como alguna vez lo soñó Bolívar.

El ambiente se torna aún más festivo y caluroso cuando llega el equipo peruano de kickboxing, que hace unos instantes obtuvo cinco medallas de oro. Son recibidos entre palmas, abrazos y saludos de felicitaciones por sus compañeros. Los protagonistas de este encuentro son Flor Vilcamichi, Kenny Bellido,

NOS



JORGE CHÁVEZ NORIEGA

FOTO:
ALONSO
CHERO



EL PERUANO MATEO ARGOMEDO GANÓ EL ORO EN TAEKWONDO, EN LA MODALIDAD POOMSAE FREESTYLE INDIVIDUAL.

LEGADO

49

medallas de oro obtuvo la delegación peruana en los Juegos Bolivarianos de Ayacucho, además de 38 de plata y 27 de bronce.

95

medallas en total consiguió la selección de Colombia, que ocupó el segundo lugar de la competencia.

LAS PRUEBAS DE CICLISMO DOWNHILL SE LLEVARON A CABO EN EL CERRO CAMPANAYOCC, UBICADO A 35 KILÓMETROS DEL CENTRO DE HUAMANGA, EN AYACUCHO.



Mavet Yupanqui, Edwin Fernández y Ana Cecilia Medina. Sus triunfos permitieron que el Perú llegara a lo más alto del medallero, un puesto que hasta ese momento compartíamos con Colombia. Están visiblemente cansados, pero no pueden ocultar la felicidad y el orgullo de haber representado al país y ser los mejores de la disciplina que practican. Saben que es un resultado obtenido a base de mucho esfuerzo y sacrificio, pero ahora toca celebrar.

Flor, natural de Ayacucho, nos cuenta que empezó a practicar kickboxing a los 13 años por influencia de sus hermanos mayores. “Representar a mi país en la ciudad donde nací ha sido lo más emocionante que me ha pasado en la vida”, afirma. Con ella concuerda Kenny, un joven proveniente de Anco, distrito ubicado en la zona del Vraem, quien lloró al escuchar su nombre como el vencedor del combate final. “Uno trabaja y se sacrifica para esto. Como a muchos deportistas, nos gustaría recibir más apoyo para seguir creciendo”, comenta el joven luchador.

Edwin, nacido también en tierras aya-

cuchanas, comenta que lo más importante para él es ser un ejemplo para los niños. “Promover el deporte dentro de mi comunidad es mi principal misión”, sostiene. Finalmente, Ana Cecilia explica que este es el primer paso para todo lo que podría venir más adelante. “Es la primera vez que el kickboxing está presente en unos Juegos Bolivarianos. Estoy contenta por este logro y por mis compañeros. Creo que este deporte tiene mucho potencial para traerle más alegrías al país. Esta vez hemos competido ocho atletas, pero hay muchos chicos talentosos detrás”, concluye.

GENERACIÓN DORADA

Los Juegos Bolivarianos llegaron a su fin el último 8 de diciembre y, por donde se les miren, el saldo es totalmente positivo: gracias al coraje y pasión de nuestros deportistas durante los doce días de competencias, el Perú ganó 114 medallas y terminó en el primer lugar del medallero. El certamen contó con la presencia de 1.300 deportistas de 10 países: Perú, Bolivia, Colombia, Chile, Ecuador, Panamá, Venezuela (miem-



ANDINA

LA PERUANA JESSENIA BERNAL CONQUISTÓ LA MEDALLA DE ORO EN LA COMPETENCIA DE FRONTÓN, CATEGORÍA DOBLES FEMENINA.

LA GIMNASTA AERÓBICA THAIS FERNÁNDEZ (EN PRIMER PLANO) FUE LA ABANDERADA NACIONAL DURANTE LA CEREMONIA DE CLAUSURA.

42

millones de soles fue lo que invirtió el Proyecto Especial Legado para los Juegos Bolivarianos de Ayacucho.

22

deportes estuvieron en competencia, entre ellos ajedrez, atletismo, baloncesto 3×3, y billar.



ALONSO CHERO

bros), y Guatemala, República Dominicana y El Salvador (invitados). Este evento, además, ha sido un espacio para descubrir que podemos destacar en disciplinas poco difundidas, como el frontón, gimnasia aeróbica, muay thai, taekwondo, rugby, levantamiento de pesas y muchas más.

“Ha sido una experiencia muy bonita haber compartido con otros deportistas de diferentes países. La gente de Ayacucho ha sido amable, en todo momento hemos sentido su apoyo. El ambiente, tanto en la villa como en las sedes, fue extraordinario. Si pudiera resumir estos días en una sola palabra, diría que fueron una fiesta”, nos confía Thais Fernández, ganadora de dos medallas de oro en gimnasia aeróbica (en la prueba individual y mixta) y abanderada nacional en la ceremonia de clausura. “En general, todo ha estado bien planificado para atender a los deportistas, desde los buses que nos transportaban a las sedes hasta las terapias físicas que debíamos recibir. Si ocurría algún imprevisto, todo se resolvía rápidamente”, añade la destacada gimnasta peruana.

La edición de los Juegos Bolivarianos de Ayacucho 2024 tuvo un espectacular cierre en el estadio Las Américas de Huamanga que, si bien no estaba terminado (se debe mejorar los accesos y pulir las tribunas), acogió a cerca de 3 mil personas que llegaron a expresar su agradecimiento a nuestros deportistas. “Se elevaron en el altar de la historia. Ustedes son los responsables de hacer que el país sea campeón”, les dijo Renzo Manyari, presidente del Comité Olímpico Peruano. Las banderas de los diez países participantes flamearon en lo más alto del recinto. Los deportistas de todas las delegaciones se volcaron al campo de juego para bailar las canciones de Milena Warthon y Diosdado Gaitán Castro, quienes encendieron a todo el público asistente.

Con música y juegos artificiales, se despidió esta edición especial de los Juegos Bolivarianos, que se realizaron a propósito del bicentenario de la batalla de Ayacucho, un hecho que consolidó la libertad de todo un continente. //

Música

EL BEAT SUDAKA VUELVE

Más de treinta años después de su separación, la banda peruana El Beat Sudaka anuncia su regreso a los escenarios con un nuevo álbum y presentaciones musicales en vivo. La primera será el miércoles 18 de diciembre en Sala Osma de Barranco.



DIANA GONZALES OBANDO

FOTO:
ANOUK FIGUEROA

En las peores épocas del terrorismo, entre toques de queda y la crisis desatada por el 'fujishock' apareció una banda de veinteañeros (tenían entre 18 y 24 años) que solo querían tocar música. No importaba dónde. No siempre encontraban bares o pubs para presentarse, entonces la calle se volvía el mejor escenario. Y así se hicieron conocidos. Ellos eran El Beat Sudaka.

"En esa época no había ni serenazgo en Miraflores", recuerda Gonzalo Farfán, el guitarrista de esta banda peruana que alcanzó popularidad entre los años 1989

y 1991, en Lima. "Nos conectábamos con un cable a un local que se llamaba pizzería Tockyn, por la Calle de las Pizzas, poníamos varios enchufes y conectábamos el amplificador, el micro y todo lo que se necesitaba", agrega Guillermo Figueroa. Pronto, la gente le prestó atención a esta banda que fusionó el rock clásico de los 60 y 70, con ritmos reggae, letras urbanas, tocados por músicos que venían de estilos tan disímiles como el punk, hardcore y post-punk. En pocos meses se hicieron conocidos. Gonzalo Farfán junto a Carlos Augusto Chávez (voz), Luchín Haro (bajo), Guillermo Figueroa (batería) y José Javier Castro (guitarra) habían

Potencia en vivo

♦♦ La primera presentación en vivo del reencuentro de El Beat Sudaka será en Sala Osma (Av. Pedro de Osma 203, Barranco) el miércoles 18 de diciembre. Entradas a la venta en Joinnus.

Sigue la ruta de sus lanzamientos musicales por sus redes sociales como Instagram: @el_beat_sudaka.

LOS INTEGRANTES DE EL BEAT SUDAKA ESTÁN PREPARANDO EL NUEVO ÁLBUM CON NUEVE TEMAS, CON SONIDO Y ARREGLOS REFORMADOS, PERO FIELES A LA ESENCIA DE LA BANDA.

ROCKEAR

fundado esta banda de rock fusión como una apuesta alternativa a sus carreras musicales. Los miembros son destacados personajes de estilos disímiles de bandas como G-3, Feudales y Situación Hostil.

El nombre también responde a su época. Farfán explica que fue acuñado por Luchín Haro, inspirado en la banda británica The Beat y el término 'sudaca', la manera despectiva de llamar a los migrantes sudamericanos en España. Incluso, cuenta Carlos una anécdota apreciada para ellos, cuando el músico argentino Gustavo Cerati elogió el nombre por su originalidad.

No pasó mucho tiempo y la prensa les puso el ojo. Al año de haberse creado ya tenían una propuesta seria de grabar un disco, pero el

escenario político y económico crearon demasiada inestabilidad por lo que no se pudo concretar y, después, la banda se disolvió.

NUEVOS ANUNCIOS

Más de treinta años después y tras varios intentos de volver a juntarse, por fin este 2024 se logró. El reencuentro será un homenaje a José Javier Castro, miembro fundador de El Beat Sudaka, integrante de la banda Humo Rojo y fundador de El Aire, quien falleció en 2022: "Era quien amalgamaba al grupo. Este primer concierto se lo estamos dedicando, ha sido un impulso para que nosotros podamos terminar este proyecto", nos dice Guillermo Figueroa.

Aunque cada uno haya estado en lo suyo, en sus propios proyectos y bandas musicales, lo que resalta el

grupo de esta reunión es la madurez profesional en que se encuentran.

Ahora, con cincuenta años en promedio, sienten que las canciones son más sólidas: "Consideramos que la música es actual, o sea, en ese momento nos adelantamos un poquito a la época. Creemos que las canciones todavía funcionan. Hemos jalado tres nuevos integrantes y creo que hemos armado un buen grupo humano", agrega Carlos.

El Beat Sudaka, conformado por los integrantes originales Carlos Augusto Chávez, Luchín Haro, Gonzalo Farfán y Guillermo Figueroa, ha invitado para el ensamble en vivo a los músicos Nahim Misad (guitarra), Álvaro Roca-Rey (teclados) y Pier Paolo de Bernardi (percusiones). Anuncian que irán soltando cada mes un nuevo single por sus redes sociales y plataformas musicales, y que en junio de 2025 debe estar saliendo a la luz su nuevo álbum. //

♦ **Personaje**

El peruano George Rubin ha creado una comunidad de aficionados al calzado urbano en un nicho que no hace más que crecer. Con una tienda en San Miguel y más de 125 mil seguidores en Instagram, el experto ha conectado con celebridades del fútbol y la moda urbana como Jefferson Farfán. Su nombre ya es un referente en la cultura del calzado exclusivo.

EL HOMBRE DE LAS ZAPATILLAS



SAMANTHA ALVA

FOTOS:
LENIN TADEO

En las frías madrugadas de Nueva York, las aceras se transforman en ríos de pasión y expectativa. Fanáticos desafían el sueño para ser los primeros en calzar codiciadas ediciones limitadas de zapatillas: Nike Air Jordan, adidas Yeezy o colaboraciones de Louis Vuitton. Más que una compra, es un ritual que celebra el calzado como arte y símbolo de identidad. Esta fiebre, nacida en Estados Unidos en los años 80, ha cruzado fronteras y ha llegado al Perú, donde los 'sneakerheads' (coleccionistas y aficionados al calzado deportivo) han adoptado la cultura con entusiasmo, intercambiando pares y compartiendo su amor por la moda urbana en redes sociales.

En este escenario destaca George Rubin (28), conocido como Notorious George (@notorious-george_). Este joven chalaco ha logrado construir una sólida reputación en redes sociales, especialmente en Instagram, donde acumula más de 122 mil seguidores. Desde esta plataforma, educa sobre la autenticidad de modelos exclusivos y desenmascara imitaciones. Para Rubin, cada par de zapatillas es una pieza de arte y una afirmación de estilo. "Las zapatillas dicen mucho de uno. Cuando miro los pies de alguien, sé mucho sobre esa persona", comenta, dejando claro que, para él, el calzado es una extensión de la personalidad.

La pasión de Rubin comenzó con un regalo de su madre durante su



GEORGE RUBIN ENTRÓ A LAS REDES SOCIALES MIENTRAS ESTUDIABA MÁRKETING. UNA CARRERA QUE NO LLEGÓ A TERMINAR. HOY ALISTA LA APERTURA DE SU SEGUNDO LOCAL DE CALZADO URBANO.

♦♦
Air Force One. Se trata de una creación única que Rubin mandó a personalizar a un amigo en Chile. En lugar del logo clásico, estas zapatillas llevan las letras "NOTORIOUS GEORGE" en relieve, su alias. Cada vez que las usa, siente que está representando algo más que moda: un símbolo de autenticidad y de su pasión por lo exclusivo.

♦♦
Este par de **Louis Vuitton** es una muestra de cómo George ha llevado su colección más allá de las marcas deportivas convencionales, adentrándose en el lujo. Los 'trainers' rojos y blancos de la casa de moda francesa tienen un significado especial, ya que simbolizan el avance de su colección hacia un nivel más exclusivo. "Lo conseguí por mucho menos de lo que uno esperaría. Un amigo que necesitaba dinero rápido me las vendió muy barato para lo que cuestan", cuenta.





Las **Nike LDWaffle Sacai** son, para Rubin, una explosión de color y diseño que no pasa desapercibida. El verde, rosa y amarillo que se combinan en estas zapatillas son una declaración audaz, perfecta para alguien como él que aprecia la moda como una forma de arte. Dado que son un par muy llamativo, este nunca ha sido usado. Rubin está esperando conseguir el 'outfit' ideal para lucirlas como merecen.

Estas **Dunk High de Ambush** son un par especial para George, no solo por su diseño y combinación de colores, sino también por los momentos que representan. Fue con estas zapatillas que acudió a un evento importante para él: la presentación de Paolo Guerrero, el icónico futbolista peruano. Rubin recuerda que el delantero quería llevarse sus zapatillas esa misma noche, pero el coleccionista se dio el lujo de rechazar su oferta.



infancia: unas Nike Total 90 en tonos azul y gris. Ese par encendió una chispa que lo acompañaría toda la vida. Aunque posee una colección de más de 80 pares, esas zapatillas tienen un significado especial.

PASO A PASO

La fama de Rubin explotó gracias a TikTok, donde cuenta con más de 72 mil seguidores. Allí, comenzó a exponer a figuras públicas peruanas que usaban zapatillas bamba. Sus revelaciones generaron una mezcla de admiración y controversia. Sin embargo, este éxito no llegó de la nada. George había comenzado su carrera en redes sociales mientras estudiaba Márketing en la universidad. Su fascinación por la psicología de los consumidores y la moda urbana marcó su camino hacia algo mucho más grande. Finalmente, decidió abandonar sus estudios para dedicarse por completo a construir su marca personal.

Aunque la controversia ha sido una constante, George la toma como una oportunidad. “El ‘hate’ es solo una señal de que estás haciendo ruido”, explica. Este enfoque, junto con su autenticidad, ha sido clave para consolidar su lugar en la escena de las zapatillas. Para Rubin, las “zapatillas bambas” representan una amenaza para los valores que defiende, aunque entiende que no todos pueden permitirse modelos exclusivos. Por eso, promueve marcas locales y auténticas, asequibles para quienes desean un estilo único sin recurrir a réplicas.

Además de su influencia en redes, George es el fundador de KicksForAll, una tienda especializada en zapatillas originales y de lujo. En este espacio, los clientes no solo adquieren productos, sino que también se sumergen en la cultura urbana. El éxito de su tienda lo ha llevado a planear la apertura de un segundo local, mucho más grande y mejor equipado. A través de su trabajo, Rubin también ha tenido encuentros con figuras públicas como Jefferson Farfán y Neo García, quienes comparten su pasión por las zapatillas. Estos momentos no solo han reafirmado su posición en la industria, sino que también le han permitido conectar con ídolos a través de conversaciones genuinas sobre moda urbana.

A pesar de su éxito, George mantiene una postura independiente frente a las grandes marcas. “Soy un creador de contenido libre”, dice con firmeza. Según él, asociarse con marcas como Nike o Adidas podría limitar su capacidad de ser honesto con su audiencia. Esto le permite seguir defendiendo su independencia, tanto en su estilo de vivir como en su colección. Notorious George dice no buscar fama: busca autenticidad, en sus zapatillas, en la vida, y en cada paso que da. Con esa convicción sigue adelante, construyendo un futuro donde cada paso tiene propósito, cada conexión cuenta, y cada zapatilla es un símbolo de todo lo que ha logrado. //

♦ **Moda**

La empresa peruana Punto Tessuto sigue marcando la diferencia al introducir en Lima una fina selección de telas italianas y francesas para crear piezas únicas. Sobre novedades y tendencias, dialogamos con su creadora, la diseñadora Alejandra Lulli.

TEJIDO EUROPEO EN LA CAPITAL



POR:
**CELESTE
PÉREZ**

Las tendencias y el 'glamour' de la alta costura están más cerca de la capital gracias al portafolio de la empresa Punto Tessuto (@puntotessuto en Instagram). Liderada por la diseñadora Alejandra Lulli, esta marca selecciona delicadamente los más finos textiles de Europa para importarlos a Lima, con una variedad que va desde brocados, encajes y gasas de seda hasta cortes en mohair, alpaca, 'baby camel' y cachemira.

"En el Perú, la alta costura lamentablemente no existe. Para ello, los diseñadores tendrían que estar certificados por la Fédération de la Haute Couture et de la Mode (FHCM) de París, que regula este título. Sin, embargo, no todo está perdido para quienes quieren acercarse a ello, pues existen telas de alta costura que sí están disponibles en la capital, y que son de la más alta calidad", explica la creativa detrás de Punto Tessuto.

PARA TENER UNA IDEA MÁS CLARA DE LA ALTA CALIDAD DE LAS TELAS DE PUNTO TESSUTO, BASTA CON SABER QUE ALGUNAS DE ELLAS TAMBIÉN SON UTILIZADAS POR GRANDES FIRMAS COMO ZUHAIR MURAD Y VALENTINO.



FOTOS: PAOLO RALLY



ELEGIR LA TELA
IDEAL PUEDE
TOMAR TIEMPO.
LULLI RECOMIENDA
AGENDAR UNA
CITA CON AL
MENOS UN MES DE
ANTICIPACIÓN, VÍA
WHATSAPP AL 965
944 779.

Para sacar una línea de estas maravillosas telas, basta con saber que muchas de ellas provienen de firmas como Zuhair Murad, Elie Saab, Dior y Valentino, gigantes del diseño en el plano internacional.

Sobre los beneficios de comprar una tela por corte, Lulli lo define como empezar por un lienzo en blanco, eligiendo esa que nos robe el aliento y vaya con la ocasión y personalidad.

“Escoger una tela nos permite crear un diseño desde cero a partir de ella, de sus detalles, su fluidez y más”, comenta. Sobre su público, detalla que la visitan tanto hombres como mujeres: por eso, aconseja siempre reservar las citas con al menos un mes de anticipación antes del evento en que se necesite la pieza.

“En Punto Tessuto pueden adquirir los cortes y también asesorarse en diseño conmigo. Hago vestidos hasta de novia”, agrega Lulli. También, puede optar por la opción de llevar sus telas con el diseñador de su agrado. Todo es posible.

A puertas de 2025, la diseñadora y empresaria ha mapeado tendencias que recomienda tener en el radar para próximas tenidas elegantes, sobre las cuales también ha adquirido su más reciente portafolio de telas prémium.

“Vendrá mucho marrón y tonos tierra, algo que refuerza la elección de Pantone con el Mocha Mousse como el color de 2025. Además, destacarán también la sostenibilidad y funcionalidad, por lo que fibras naturales como la vicuña, el mohair, entre otras, también darán la hora”, concluye. //

♦ *Marcando la pauta*

Para mostrar las novedades de cara a 2025 en telas de lujo, Punto Tessuto desarrolló una sesión de fotos de la mano del fotógrafo Paolo Rally, con la icónica modelo peruana Giuliana Weston como protagonista en el estudio AVPache. La dirección de arte y 'styling' estuvieron a cargo de Alejandra Lulli y Úrsula Castrat. El maquillaje y peinado fue de Alejandro Álvarez de Rivero.

Experiencias con gusto

Cada uno de estos restaurantes del Club de Suscriptores ofrece un viaje inolvidable para los sentidos y promociones imperdibles. Encuentra en esta guía opciones marinas, internacionales, fusión y las mejores carnes.

POR:
DIANA GONZALES

Sesenta restaurante

IG: @SESENTARESTAURANTE

♦♦ El lugar perfecto para visitar entre amigos o en familia y celebrar ocasiones especiales. Los suscriptores tienen 40% de descuento en toda la carta de comida las veces que quieran, todos los jueves. No aplica para promoción de 2 x 26 soles en chilcanos y sour.

ALADO

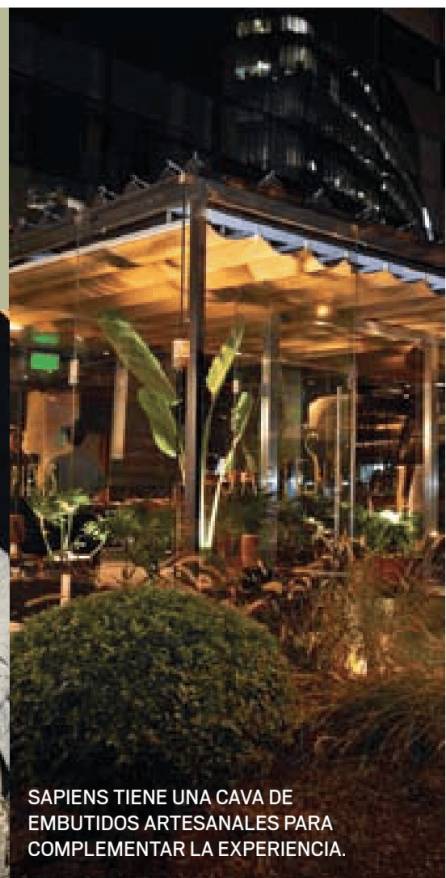


ALADO OFRECE COCINA CONTEMPORÁNEA CON EL SELLO DE JAMES BERCKEMEYER. EXPERIENCIAS QUE VAN DESDE LA COCTELERÍA HASTA LAS BRASAS.

MAD BURGER ES UNA DE LAS MEJORES HAMBURGUESERÍAS DE LIMA, CREACIÓN DEL CHEF JAIME PESQUE. SU CONCEPTO ESTÁ LLENO DE ANTOJOS.



MAD BURGER



SAPIENS TIENE UNA CAVA DE EMBUTIDOS ARTESANALES PARA COMPLEMENTAR LA EXPERIENCIA.

Kilo

IG: @KILOPERU

♦♦ Kilo Steak House es el restaurante que todo amante de las carnes debe conocer. Aprovecha tu suscripción y accede al 20% de descuento en toda la carta de comida las veces que quieras. No aplica para feriados ni días festivos.

Armento Steakhouse

@ARMENTOSTEAKHOUSE

♦♦ Especializado en cortes de carne premium y experiencias acogedoras. Ofrece un 'pack' exclusivo para 2 personas por S/144 para disfrutarlo las veces que quieras, cuando quieras y con quien quieras. Solo con el Club de Suscriptores.

La Vaca Loca

IG: @LAVACALOCA RESTAURANTE

♦♦ Exquisitos cortes de carne argentina y americana para aplacar esos antojos de parrilla. Accede al 20% de descuento en los platos a la carta. Válido para consumo en el local o recojo en tienda. No aplica para bebidas con o sin alcohol.

500 grados

IG: @500GRADOS

♦♦ 500 Grados de Jaime Pesaque te conquistará con los más exquisitos sabores de la cocina peruana. Accede al 20% de descuento en toda la carta como suscriptor. Válido solo para consumo en el local, no aplica para delivery.

Sapiens

IG: @SAPIENSLIMA

♦♦ Diseño de parrillas para cada tipo de producto: carnes, mar, vegetales, arroces. Con el club, disfruta del 20% de descuento en toda la carta. No válido para delivery, aplica solo para consumo en el local.

Festivo

IG: @FESTIVO.PERU

♦♦ Es el espacio de sazón peruana y costeña del chef Renzo Miñán. Combina la frescura del mar y de la tierra. Cuenta con ambientes llenos de detalles y el 25% de descuento en la carta de alimentos y bebidas para suscriptores.

Guargüero

IG: @RESTAURANTE GUARGÜERO

♦♦ Esta experiencia gastronómica en el corazón de Miraflores invita a disfrutar de la cocina tradicional peruana e internacional con un toque moderno y creativo. ¡Gracias al club, obtén un 20% de descuento en la carta salón!

Alfresco

IG: @RESTAURANTE ALFRESCO

♦♦ Desde 1992, Alfresco se posiciona en el mercado como un símbolo de la comida costera, revolucionando el estilo de comida marina en el Perú. Con el club accede al 25% en toda su carta, incluidas las bebidas alcohólicas. No aplica para promociones. Sí para consumo en salón y 'take out'.

Cantina Lima

IG: @CANTINALIMAPERU

♦♦ Sus platillos criollos te sorprenderán de principio a fin con cada bocado. Por ser suscriptor, puedes acceder al 15% de descuento en la carta, no incluye postres ni bebidas con o sin alcohol. Válido solo para consumo en el salón, 'take out' o 'pick up'. No delivery.

Navegante

IG: @NAVEGANTE.PERU

♦♦ Con tu suscripción, disfruta del 15% de descuento en la carta de Navegante, un espacio creativo sin fronteras. No incluye vinos ni bebidas alcohólicas. Este beneficio es válido solo en el almuerzo. Revisar Términos y condiciones.

SAPIENS

DONDE FELIPE

ALFRESCO



EL RESTAURANTE DON FELIPE SE UBICA EN EL CORAZÓN DE CAMINOS DEL INCA Y SE ESPECIALIZA EN COMIDA ESPAÑOLA. HAY DESDE EMBUTIDOS HASTA PAELLAS O TORTILLA DE PAPAS.

DESDE 1992, ALFRESCO, DE ALFREDO ARAMBURÚ, ES UNO DE LOS RESTAURANTES MÁS ICÓNICOS DE COMIDA MARINA EN LIMA.

Vía Balboa

IG: @VIABALBOA.PE

♦♦ Tres restaurantes en un solo lugar, Vía Balboa. Gracias al club, podrás disfrutar el beneficio del 20% de descuento en todas las cartas de HxLCDS, Hibashi y Osteria. Incluye bebidas. Válido para consumir en el local, para llevar y delivery. ¡Anímate a probar las delicias en Vía Balboa!

Mad Burger

@MAD_BURGUER_LIMA

♦♦ Hamburguesas prémium de estándar mundial, una experiencia creativa de Jaime Pesaque. El sello de calidad lo abandera el blend angus & criollo, en todas las hamburguesas. Con el club obtén un 20% de descuento.

Alado restaurante

IG: @ALADORESTAURANTE

♦♦ Su cocina contemporánea lleva en cada plato un toque de brasa y ahumado de los hornos Josper. Gracias al club, obtén descorte y postre de cortesía, y vive la experiencia gastronómica y coctelera. Revisar T&C.

Massala

IG: @MASSALAPERU

♦♦ Auténtica comida hindú en el corazón de Miraflores y parada obligada para los amantes del curry y tikkas provenientes del tandoor. Con tu suscripción accede al 25% de descuento en toda la carta las veces que quieras, con quien quieras.

Lalá Restaurante

IG: @LALAMIRAFLORES

♦♦ En Lalá disfruta de la comida de fusión mediterránea. Accede al 50% de descuento en la carta (incluye bebidas no alcohólicas) de 12:30 p.m. a 4 p.m., de lunes a domingo, excepto feriados y días festivos. Consumo en local previa reserva. No delivery.

Kaia

IG: @KAIA_RESTAURANTE

♦♦ Disfruta de la mejor experiencia de cocina nikkei en un ambiente acogedor, con una atención de primer nivel. Obtén un 20% de descuento en la carta. Consulta términos y condiciones para más detalles.

Donde Felipe

@DONDEFELIPE

♦♦ La mejor comida española en la ciudad para crear recuerdos en familia alrededor de platos como la paella marinera, tortilla de papas, cochinillo a la segoviana y más. Con el club, obtén 20% de descuento en platos a la carta.

Estilo de vida

Desde casas mágicas de Papá Noel y ferias de regalos hasta clásicos navideños como “El cascanueces” y “El Grinch”, estos son algunos de los eventos imperdibles para estas fiestas.

POR:
ÓSCAR GARCÍA NÚÑEZ

Agenda navideña



Ropopompom

IG: @ROPOPOMPOM

♦♦ Este espectáculo navideño, dirigido por Pepe Corzo y protagonizado por Almendra Gomelsky, lleva al público al interior de un árbol de Navidad, donde los ornamentos cobran vida y narran la magia de estas festividades. Con un elenco de más de 40 talentosos artistas, la obra incluye música en vivo y una narrativa que encantará a niños y adultos por igual. Estará en cartelera hasta el 22 de diciembre en La Cúpula de las Artes. Entradas en Teleticket.

El espectáculo de Almendra Gomelsky se llevará a cabo en la carpa Ropopompom, ubicada al costado de la Cúpula de la Artes, en el distrito de Surco.



Feria Perú Independiente

IG: @PERU_INDEPENDIENTE

♦♦ La popular feria peruana que impulsa el diseño, la moda, la música y la cultura alternativa cierra el año con una edición especial de temática navideña. Este evento promete conectar a decenas de pequeños emprendedores con personas en busca de regalos originales y únicos para estas fiestas. La feria se llevará a cabo los días 14 y 15 de diciembre en la Concha Acústica de Jesús María.

LA FABULOSA CASA DE PAPÁ NOEL

Gala de navidad

IG: **CORONACIONAL NINOSPERU**



♦♦ Los diversos elencos del Perú —el Coro Nacional de Niños, el Ballet Folklórico Nacional y la Orquesta Sinfónica Nacional Juvenil Bicentenario— serán los encargados de dar vida a esta aclamada producción que reúne música, canto y danza navideña de distintas regiones del país. Esta propuesta multidisciplinaria cuenta con la dirección artística de la maestra Mónica Canales. Se presentará del 18 al 20 de diciembre en el Gran Teatro Nacional. Entradas disponibles en Teleticket.

GALA DE NAVIDAD



La fabulosa casa de Papá Noel

IG: **@ARTISTICAPRODUCCIONES**

♦♦ Los icónicos personajes de la Navidad y los cuentos (Santa Claus, el Grinch, Rapunzel, Blancanieves, Willy Wonka, la Reina de Hielo y más) se reúnen en este espectacular evento que incluye una zona de nieve, una zona de juegos, una zona para escribir cartas a Papá Noel, entre otras actividades. Este mágico lugar cuenta con diversas sedes: Miraflores, Jockey Plaza y Real Plaza Trujillo. Para obtener información detallada sobre las entradas disponibles, puedes visitar la web de Teleticket o entrar a IG: @artisticaproducciones.

TIEMPO DE NAVIDAD



Tiempo de Navidad

IG: **GRANTEATRO NACIONAL**

♦♦ El foyer del Gran Teatro Nacional será escenario de esta propuesta escénica que invita a conocer cómo se celebra la Navidad en diversas regiones del Perú, a través de bailes y cantos. La obra es asequible e incluirá intérprete de lengua de señas, subtítulos y chalecos vibratorios. Se presentará los días 14, 15 y 16 de diciembre a las 7 p.m. El ingreso es gratuito, previa inscripción en la web de Teleticket.

El Gran Teatro Nacional ha apostado fuerte en esta temporada con variados espectáculos musicales y escénicos relativos a la Navidad.

Cascanueces

FB: TEATRO MUNICIPAL DE LIMA



♦♦ No hay nada más mágico y navideño que el inmortal "Cascanueces", el clásico de la danza con la música de Chaikovsky y las coreografías de Marius Petipa e Ivan Lavanov. Este espectáculo es presentado por el Ballet Municipal de Lima en su emblemático escenario, el Teatro Municipal. La obra estará en cartelera hasta el 26 de diciembre. Entradas disponibles en Teleticket.

BALLET MUNICIPAL DE LIMA



CLÁSICOS DE NAVIDAD

La obra cuenta con la dirección artística del maestro Javier Súnico y la dirección musical del maestro Fernando Valcárcel.



Clásico de Navidad

IG: @ORQUESTASINFONICANACIONALPERU

♦♦ La Orquesta Sinfónica Nacional y el Coro Nacional del Perú te invitan a su tradicional concierto de fin de año, dedicado a la música navideña. Este evento promete un viaje a través de melodías del repertorio clásico, villancicos y canciones populares. Las presentaciones se llevarán a cabo el 21 de diciembre a las 8 p.m. y el 22 de diciembre a las 5:30 p.m. en el Gran Teatro Nacional. Entradas en Teleticket.

EL GRINCH

El Grinch



IG: @DIEZTALENTOS

♦♦ Bajo la dirección de Bruno Odar, llega esta adaptación del clásico navideño en una versión libre y en formato unipersonal. La obra es protagonizada por Karina Pérez, quien interpreta al icónico personaje verde que intenta robarse los regalos de Navidad. Se presentará el 15 de diciembre a las 5 p.m. en el Café Barranco (Jr. Sucre 317, Barranco). Las entradas están disponibles escribiendo al WhatsApp 973 659 411.



Astrología



Aries

Esta semana sentirás la necesidad de enfocarte en tu bienestar físico, emocional y financiero con paciencia y equilibrio.



Tauro

La semana sugiere resiliencia y fortaleza tras desafíos. Estás cerca de alcanzar tu meta; confía en tu experiencia, pero mantente alerta a posibles obstáculos.



Géminis

Los días por delante te piden equilibrio y paciencia. Es momento de integrar extremos, fluir con calma y buscar soluciones equilibradas. La moderación y la cooperación son clave.



Cáncer

La semana podría venir con ciertos bloqueos. La solución está en liberar miedos internos y cambiar perspectivas para recuperar el control personal.



Leo

Semana en donde podrían manifestarse ciertas situaciones confusas. Es momento de confiar en tu intuición, pero evita decisiones impulsivas mientras esperas que la claridad llegue.



Virgo

La semana refleja muchas opciones por decidir. La claridad y el enfoque son necesarios para distinguir entre sueños alcanzables y distracciones que no aportan.



ELENI POLIZOGOPULOS

@aaquelarre_

Comunicación ideal

Esta semana trae consigo dos eventos significativos: la luna llena en Géminis y el final de la retrogradación de Mercurio. Ambos sucesos prometen dinamismo, claridad y un enfoque renovado en temas de comunicación.

La luna llena en Géminis, que ocurre bajo la influencia del signo del conocimiento y la expresión, pone en el centro de atención los asuntos relacionados con la comunicación, las ideas y el aprendizaje. Este es un momento ideal para soltar patrones, pensamientos o dinámicas de comunicación que ya no son útiles o que limitan tu crecimiento personal. La luna amplificará las emociones, los pensamientos y las posibilidades. Las ideas fluyen con facilidad, y las oportunidades de crecimiento intelectual o emocional pueden manifestarse, aunque también podrías sentir cierta sobrecarga mental. Es clave discernir entre lo que es real y lo que es una fantasía.

El mismo día Mercurio, regente de Géminis, comienza su movimiento directo después de un período de retrogradación intenso. Este cambio marca un punto de inflexión en el que los malentendidos, retrasos y problemas técnicos relacionados con la comunicación empiezan a resolverse. Las decisiones que habían estado en pausa o los proyectos que no avanzaban pueden comenzar a moverse con fluidez. //

VANESSA HUDGENS,
FAMOSA POR SU ROL EN
LA SAGA "HIGH SCHOOL
MUSICAL" NACIÓ UN 14
DE DICIEMBRE DE 1988
EN CALIFORNIA. CUMPLE
36 AÑOS.



Libra

Podrían manifestarse situaciones que te aportan estabilidad en el ámbito material y familiar. Un ciclo culmina dejando una base sólida para el futuro.



Escorpio

Es posible que estés atravesando situaciones de cambios repentinos que sacuden estructuras obsoletas. Aunque puede parecer caótico, este proceso abre espacio para una transformación necesaria.



Sagitario

No te dejes llevar por preocupaciones y pensamientos recurrentes. Afrontar miedos internos y buscar apoyo puede aliviar el peso emocional y restaurar la claridad.



Capricornio

Esta semana es ideal para reconectar con el pasado de forma positiva. Retomar contacto con personas que hace tiempo no veas o valorar relaciones del pasado puede llenarte de alegría y calidez en el presente.



Acuario

Estos días podrían traer momentos de indecisión y conflicto interno. Se necesita claridad para tomar una decisión importante. Escuchar la intuición ayudará a superar la duda y avanzar.



Piscis

Semana que sugiere un período de pausa y reflexión. Cambiar de perspectiva permitirá comprender mejor la situación, aceptando el momento como parte de un proceso mayor.

Test de Proust

“Me definen mi alegría y disposición de servir”

La emblemática animadora infantil incursiona en el mundo de la literatura con la publicación del cuento “Kárica y el colibrí maravilloso” (Planeta).

Karina Rivera



¿Cuál es tu pasatiempo favorito?

Pintar, cuidar mis plantas.

¿Qué sería, para ti, la felicidad perfecta?

Para que mi felicidad sea perfecta, me encantaría tener a mi mamá entre nosotros.

¿Cuál es el rasgo que más te define?

Mi alegría y disposición de servir.

¿Cuál consideras tu peor defecto?

A veces, mi sinceridad.

¿Qué podría sumirte en la más profunda miseria?

Volverme insensible ante el dolor ajeno.

¿Cuál es tu mayor extravagancia?

Creo que no tengo. Me considero, en general, bastante tranquila.

¿Cuál es el peor defecto que otros pueden tener?

La envidia.

¿Cuáles son las frases o palabras que utilizas con mayor frecuencia?

“No hagas a otros lo que no quieres que te hagan a ti” y “respeto guarda respeto”.

¿Cuál ha sido tu mayor logro?

Como mujer, convertirme en mamá. Y en lo laboral, en este momento, haber publicado mi primer cuento. Este ha sido un peldaño más en mi carrera.

¿En qué ocasiones mientes?

Cuando trato de cuidar a alguien por su salud.

¿Cuándo y dónde has sido absolutamente feliz?

En cada uno de los nacimientos de mis hijos.

¿Qué objeto personal es el que más valor tiene para ti?

Mi Virgencita del Carmen y mi rosario de Medjugorje.

¿Cuál es la cualidad que más admiras en una persona?

La honestidad.

¿Con qué personaje de la historia es con quien más te identificas?

Con nadie.

¿Cuál crees que ha sido tu mayor inversión?

Mi familia.

Si murieras y se te permitiera volver convertida en otra persona o cosa, ¿cuál crees que sería?

Me encantaría ser nuevamente una artista, pero esta vez una cantante.

¿Cómo te gustaría morir?

Durmiendo.

¿Qué talento especial te gustaría tener?

Ser políglota.

¿Qué persona viva te parece despreciable?

Toda a aquella persona que daña a sangre fría. //

clubelcomercio.pe



Disfruta en familia con estos
beneficios exclusivos
para suscriptores



25% dto.
en la carta



25% dto.
en la carta

Descubre más beneficios y sus condiciones en clubelcomercio.pe

Suscríbete desde S/4 mensuales,
pago único S/ **100** por dos años





2024 HSTERN | HSTERN.COM

Hstern

JW MARRIOTT | JOCKEY PLAZA | AEROPUERTO LIMA